

2026 年 9 月 1 日

「JAICO こころと仕事エッセイ大賞」を日本産業カウンセラー協会が創設 9 月 1 日より第 1 回作品募集を開始

「仕事の中で出会った、忘れられない言葉はありますか。」

一般社団法人日本産業カウンセラー協会（JAICO）は、「こころと仕事」をテーマとしたエッセイコンテスト「第 1 回 JAICO こころと仕事エッセイ大賞」を創設し、本日 2026 年 9 月 1 日より作品の募集を開始します。働くことや生きることの中で感じたこと、こころと仕事の関わり、人とのつながり、成長や気づきなどについて、自身の体験や考えを綴ったエッセイを広く募集します。産業カウンセラーやキャリアコンサルタントといった資格の有無を問わず、日本国内在住の 18 歳以上の方（高校生を除く）ならどなたでも応募いただけます。

開催趣旨

一般社団法人日本産業カウンセラー協会（JAICO）は、働く人々のこころの健康とよりよい職業生活の実現を目指して活動しています。本コンテストは、「こころ」と「仕事」の関わりについて、多様な経験や価値観を共有し、働くことについて考える機会を創出することを目的として創設しました。

募集概要

テーマ:「こころと仕事」

仕事、人との関わり、キャリア、働く喜びや悩み、支えられた経験、自身の成長など、「こころと仕事」に関する内容を自由にご執筆ください。

応募資格: 日本国内在住の 18 歳以上の方（高校生を除く）

文字数: 本文 1,200 文字以内

※1,200 文字に満たなくても応募できます。

※生成 AI で作成した作品は対象外です。

応募期間: 2026 年 9 月 1 日（火）～2026 年 10 月 13 日（火）

応募方法: フォームによるオンライン応募

※応募作品本文をフォームへ直接入力して応募いただきます。

最優秀賞(JAICO こころと仕事大賞) 1編 副賞 賞金5万円
優秀賞 2編 副賞 賞金3万円

発表・表彰:

受賞作品は、2026 年 11 月 21 日(土)に大阪府で開催される「第 55 回全国研究大会 in 関西」において表彰いたします。

最優秀賞受賞者 1 名は、その表彰式にご招待いたします。会場までの交通費実費は一般社団法人日本産業カウンセラー協会が負担します（宿泊費は受賞者負担）。全国大会本体への参加をご希望の場合は、別途参加費がかかります。なお、当日ご出席いただけない場合、代理でのご受賞は行いません。

また、受賞作品は協会ホームページ、会報誌その他、協会が発行する広報媒体等で紹介・掲載する予定です。

応募ページ:

<https://forms.cloud.microsoft/r/gTB7ydFJq5>

応募規約:

<https://www.counselor.or.jp/essaycontest/tabid/587/Default.aspx>

応募に関するお問い合わせ先:

一般社団法人日本産業カウンセラー協会

<https://www.counselor.or.jp/contact/tabid/288/Default.aspx>

【応募を検討されている皆さまへ】

働く喜び、支えられた経験、心が軽くなった出来事、私を変えた一言。

誰かの経験や言葉は、ときに別の誰かを支える力になります。

AI時代だからこそ、一人ひとりの体験や想いを、自分自身の言葉で伝えていただきたいと思います。

ご参考:チラシ



第1回

JAICO

こころと仕事 エッセイ大賞



仕事の中で出会った、
忘れられない言葉はありますか。

テーマ 「こころと仕事」

働くことや仕事することの中で感じたこと、こころと仕事の関わり、人とのつながり、成長や気づきなどについて、自身の体験や考えをエッセイとして広く募集します。

書く喜び、伝えられた嬉しさ、心が暖くなった出来事、私を愛った一言……
あなたの物語を、言葉にしてください。

賞

最優秀賞
(JAICOより「とうきょう大賞」)

1等 謝賞 賞金 5万円

文字数

1,200文字以内
※1,200文字を越えたものは
も応募できません。

応募資格

**日本国内在住の
18歳以上の方
(高校生を除く)**

賞状

最優秀賞
2冊 謝賞 賞金 3万円

応募締切

**2026年
10月13日(木)**

賞券

あなたの
体験や思いを
エッセイとして
応募してください

募集要項について、詳しくは表裏面をご覧ください

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 (JAICO)

〒155-8504 東京都港区新橋6-17-17 新橋門センタービル4階
<http://www.counselor.or.jp/>

第1回 JAICOのこうと仕事エッセイ大賞 募集要項

A 応募資格

日本国内在住の18歳以上の方（高校生を除く）

B 募集内容 テーマ：「こうと仕事」

仕事、人との関わり、キャリア、働く喜びや悩み、
支えとなる経験、自身の成長など、「こうと仕事」
に関するお話を自由に書いてください。

C 文字数 本文1,200文字以内

※1,200文字以内を満たさなくても応募できます。

D 応募期間

2026年7月13日(火) ~ 2026年10月13日(火)迄

E 応募方法

フォームによるオンライン応募
応募作品と写真をWebで直接アップしてください。

応募フォームURL

<https://forms.guest.microsoft/forms/gTgYD7JqJ5>

※応募フォームや郵送等による応募は
受け付けていません。

F 賞の内容

最優秀賞（JAICOこうと仕事大賞）

1編 賞金 賞金 5万円

優秀賞 2編 賞金 賞金 3万円

応募作品および受賞者情報（匿名またはペンネーム
など）をJAICOホームページ、新聞その他JAICOが
指定するメディア等に公開し、掲載を承諾するものと
します。

受賞者は選定に加筆するともにも、JAICOホームページ
に掲載するものとします。

応募に関する注意事項

- 応募は応募フォームからのみ受け付けます。
- 応募資格、PDFその他の添付ファイル、メール、郵送、FAXによる応募は受け付けません。
- 応募は1人1作品に限ります。
- 生涯にわたる著作権は応募者にあります。賞獲得に制
限はありませんが応募者による権利の譲渡は認められ
ません。
- 応募作品は応募者本人が作成した本質的著作に限り
ます。
- 毎回のコンテストに1作品または受賞歴のある作品
のみ応募できます。
- 応募後の作品の修正、差し替えはできません。
- 審査に関するお問い合わせにはお答えできません。

発表・表彰

- 受賞作品は2026年11月21日（土）に大阪府で開催さ
れる「第9回全国企業研究大会（総会）」において表
彰します。
- 表彰状には、最優秀賞受賞者1名のご出席を要
します。賞状はご本人様へのご送付希望を一般社
団法人日本産業アカンセンター協会が所屬し
ます（賞状は受賞者のご負担となります）。
- 賞状の送付に当たってはご本人様ご本人様の合
意、代理のごご出席は行いませんので、あらかじめ
ご了承ください。

応募規約

応募にあたっては、応募規約のごご同意を要
します。応募規約は、応募規約の適用範囲と
ごご同意に同意したものとみなします。

一般社団法人 日本産業アカンセンター協会

11-09-004 東京都中央区銀座11-17

都府門センタービル内

<https://www.caa.or.jp/>

印刷・発行部数

一般社団法人日本産業カウンセラー協会(JAICO)について

日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援するため、1960 年に創立しました。1970 年には社団法人として設立され、以来 60 年を超える歴史と実績があります。多種多様な環境で働く人達が抱える問題を、自らの力で解決できるように支援する専門家を育成し、メンタルヘルス対策・キャリア形成・職場における人間関係開発・職場環境改善への支援等の支援を通じて、人と組織の健全な活性化に寄与しています。

【主な事業内容】

●カウンセラー養成

産業カウンセラー/シニア産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント/SNS カウンセラー/心の健康アドバイザー

●企業・団体向け相談窓口

ハラスメント相談/SNS 相談/カウンセリング

●各種研修

メンタルヘルス研修/ハラスメント研修/コミュニケーション研修/キャリアプラン研修 等

●個人向けカウンセリング

相談室カウンセリング/電話相談 等

●代表者 : 田中 節子(代表理事)

●所在地 : 〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6 階

●創立 : 1960 年 11 月 / 社団法人設立:1970 年 4 月(労働大臣許可)

●URL : <https://www.counselor.or.jp/>

■本件に関するお問い合わせ先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 広報部

Tel : 03-3438-4568

e-mail: kouhou@counselor.or.jp