

産業カウンセラー活動報告会

< 東京支部集合開催 >

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
会員部 部長 北條 直美

【日 時】2026年11月7日（土）

13:30～18:00 （受付は13:00より開始）

【参加費】 会員・賛助会員 1,500円 一般 2,500円（税込）

【定 員】 50名（事前申込・事前振込）

【会 場】 東京支部 中野坂上教室2・3・4



☆参加には事前申込が必要です。申込要領は末尾ページをご覧ください。

この報告会は、東京支部会員の中から、産業カウンセラーの資格を活かして日頃より、学習・実践していることを報告いただき、参加者の皆さまとの交流の輪を広げながら相互研鑽を図ることをねらいとしています。新しい気づきを体感できる場、また、会員交流の貴重な機会ともなっておりますので、是非ご参加ください。養成講座受講中の皆さまのご参加もお待ちしております。

【プログラム】

☆当日の進行状況等により、変更する可能性があること、ご了承ください。

発表順	発 表 者 (発表予定時間)	テーマ
1	数井 康代さん (20分)	夢は色々な形で叶う ～想定とは違う形だけれど目指すキャリアを実現～
2	末吉 健一さん (40分)	人生の岐路で心の声を聴く
3	八木 禎実さん (40分)	相談業務で大切な事10ヶ条 ～八木流カウンセラー資格の活かし方～
4	手島 将彦 さん (30分)	文化・芸能業界での産業カウンセリング ～その特殊性と産業カウンセリングの必要性～
グループ討議		発表終了後は発表者ごとに分かれて、質疑応答・ディスカッション



発表要旨

発表1 (20分)

数井康代
さん

夢は色々な形で叶う
～想定とは違う形だけど目指すキャリアを実現～

産業カウンセラーの養成講座を受けたことがきっかけで、心理に携わる仕事にいつか就きたいという夢を持ち始めました。

ある時、産業カウンセラーの有資格者の求人情報を探していた際に、メンタルクリニックでのインターカー兼受付の求人を見つけて応募し、採用されて現在に至ります。

クリニックにはカウンセリングルームも併設されており、臨床心理士が数名勤務しています。

インテークをとるPTは小学生から高齢者まで様々です。国籍も色々です。記入してもらった問診票をもとに聞き取りをし、簡易なテストも実施します。

当初思い描いていたキャリアパスとは違う道をたどりましたが、結果的には目指す仕事に就くことができました。

医師、臨床心理士、職員、心理の学生アルバイトの方々と一緒に働く中で、産業カウンセラーとしての自分が、どのようにクリニックで働く人々やPTの役に立てるのか、心掛けていることや、日ごろ思っていることを報告させていただきたいと思います。

発表2 (40分)

末吉健一
さん

人生の岐路で心声を聴く

私が産業カウンセラーの学びを始めた2016年4月から、1級キャリアコンサルティング技能士試験に合格した2026年3月までの10年間について、いくつかあったうちの3つの人生の岐路を振り返ります。人生の岐路において、産業カウンセラーの強みである心声を聴く力を活用して、どのような決断をしてきたか。その結果どのような実践、活動につながったのかをストーリー仕立てでお話しします。

私ならではの特殊な事例ではなく、産業カウンセラーである皆さんにもできること、すでにやっていることに気づき、行動の継続や新たな一歩の踏み出しにつながるよう、聴きに來てくださる皆さんに問いかけを行うインタラクティブ方式の発表です。



発表3
(40分)

八木禎実
さん

相談業務で大切な事 10ヶ条 ～八木流カウンセラー資格の活かし方～

皆さんは何故、産業カウンセラーになろう！資格を取得しよう!と思ったのでしょうか？メンタルに弱い。だからこそ学びたいと言う人もいれば、人事の仕事の経験があるので資格を取得してセカンドキャリアに役立てたいと思った方もいると思います。

目的はどんなことでも良いと思いますが、学んだ事を役立てる方が確実に今後の人生において良い事は間違いないでしょう。

そこで、私は元アナウンサーではありますがカウンセラーという職業を早いもので28年間務めてきました。喋り手から聴き手になるために、どこをどう変えたのか？180度違う職業を全うするには簡単では無い葛藤も沢山ありました。それをできるだけ判りやすく、皆さんのキャリアコンサルタントに活かすべく具体的に10箇条としてお知らせします。また今回は、仲間だからこそ、ここぞとばかり事例もふんだんに取り入れてお話します。相談業務に現在就いている方も、今後自分のキャリアを活かし転職していきたい方も10カ条を知る事で、皆さんのモチベーションアップにつながれば本望です。是非会場で私からの熱いカウンセラー魂を受け取ってください。一緒にクライアントも、あなた自身も主役の人生を送れるために！

発表4
(30分)

手島将彦
さん

文化・芸能業界での産業カウンセリング ～その特殊性と産業カウンセリングの必要性～

2025年に経産省が「エンタメ・クリエイティブ産業戦略～コンテンツ産業の海外売上高 20 兆円に向けた5か年アクションプラン～」を発表するなど、文化・芸能の分野はこれまで以上に注目される成長産業となってきました。一方で特殊性の高い業界ゆえにメンタルヘルスやハラスメント関連の問題が生じやすく、著名人の「休養」も多々報道されている現状があります。私は元々ミュージシャンで、その後マネジメントスタッフを経験し、現在は音楽教育に携わりながら、産業カウンセラーとして音楽業界を中心に文化・芸能業界従事者対象のカウンセリングと、執筆活動や講習などを通じた啓蒙活動を行ってきました。そこで得た経験や事例と、先行する諸外国の支援例やデータなども踏まえて、見えてきた課題と対策、この分野における産業カウンセリングの可能性について報告致します。

グループ討議

発表終了後は発表者ごとに分かれて、質疑応答やディスカッションをお受けする場を用意いたします。参加希望のブースにお越しください。
20分～30分ごとにお声がけいたしますので、他のブースへの移動も自由に行っていただけます。

講座のお申込について（会員部）

◆申込方法：WEBからのお申込になります。

☆WEB上でのお申込方法☆

東京支部HP（<https://www.counselor-tokyo.jp>）へアクセスし、
右上の検索窓に講座コード（KS-001）をいれて検索（マークを押下）していただき、
お申込方法をご確認ください。

KS-001



◆申込締切：定員（50名）になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費：会員・賛助会員・・・1,500円 一般・・・2,500円（消費税込）



【お申込についての注意事項】

- 東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、WEBからのお申込をしてください。
申込方法が不明な方は会員部宛にお電話下さい。
- ご入金が確認された方から先着順受付にて申込完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- 原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を、講座が不成立になった場合には、『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

【お振込の際のお願い事項】

- 振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例）トウキョウケJKS-001
- 複数講座をお申込の場合は、合算してお振込みください。 入力例）トウキョウケJKS-001 A-002
- 振込手数料は、各自でご負担ください。

【振込先】

三井住友銀行 新宿西口支店（店番 259） 普通 8970038
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
シャ)ニホサンギョウカウンセラキョウカイ トウキョウシブ

【キャンセルについて】

- 開講日2週間前までにキャンセルのご連絡をいただいた場合は、払戻しのための振込手数料を差引いた残金をご返金します。それ以降はご返金いたしかねます。

【その他】

- 講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。

【個人情報の取り扱いについて】

- 取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

●主催・お問い合わせ

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 会員部

〒164-0012 東京都中野区本町1-32-2 ハーモニータワー5F

TEL：03-6258-4410（平日：9：00～17：00）

✉：tyo-kaiin@counselor.or.jp