

東京支部登録研修講師_基礎科目(2026年度)

※下記の6科目を修了することが東京支部の登録講師として活動するための条件となります。

番号	科目(目安時間)	内容	2026年度 シニア育成講座	2026年度 支部研修
1	講師の役割・心得・ 能力要件(2h)	研修講師の役割・心構え・保 有すべき能力について講義	No.19 9月26日	「研修講師をやってみたい あなたへ<基礎>」(10h) ※開講時期未定
2	講師に関連する法令 (2h)	労働基準法、個人情報保護 法、著作権法等講師に関連す る法令について講義	No.23-2 6月27日 もしくは2月11日 (どちらか1日選択)	2026年度は開講予定なし
3	メンタルヘルス対策 の法的根拠(2h)	労働安全衛生法、労働災害防 止計画等メンタルヘルス対策 の根拠となる規定を講義	No.20 10月24,25,31日 (3日間)	「カウンセラーが知ってお きたいメンタルヘルスと合 理的配慮の法律問」(2.5h) ※開講時期未定
4	メンタルヘルス対策 (4h)	セルフケア、ラインケアなど メンタルヘルス不調の予防と 対応についての講義と事例検 討、職場復帰支援	No.20 10月24,25,31日 (3日間)	「キャリアとメンタル ヘルス支援の統合」(8h) ※開講時期未定
5	グループファシリ テーション(3h)	ワークによりファシリテータ の役割を理解させる	No.18 5月2,3日 (2日間)	「産業カウンセラーのため 実践的ファシリテーショ ン」(5h) ※開講時期未定
6	キャリア理論と キャリア開発(6h)	キャリア形成の理論と技法を 理解させる	No.9 8月15,16,29日 (3日間)	「キャリアカウンセリング 事例を通して学ぶ問題解決 支援」基礎編(6h) 応用編(12h) ※開講時期未定

※上記以外の講座は受講歴欄に次の5点を明記し修了証のコピー添付してください。

①科目 ②受講講座名 ③主催団体名 ④受講年月日と受講時間数 ⑤集合形式かオンライン形式

※「6 キャリア理論とキャリア開発」は、国家資格キャリアコンサルタント、キャリアコンサルティング技能士2級・1級の資格保有者は修了したものとみなします。

※シニア産業カウンセラー資格保有者はすべての基礎研修科目が修了しているものとみなします。

※シニア育成講座の内容詳細につきましては、以下のURLでご確認下さい。

<https://www.counselor.or.jp/portals/0/senior/img/counseling.pdf>

尚、2026年度開催支部研修「研修講師になりたいあなたへ」の応募希望者は2028年3月末日までに上記の6科目を修了することが必要です。