

2026 年度\今こそ来談者中心療法を！／

## 「来談者中心療法（PCA）の理論を深めよう」

産業カウンセラーの傾聴の基本となる「来談者中心療法（PCA）」の理論、知っているようで自分の理解はどうなんだろう…と思っている方、以前学んだけど、改めて理解の確認をしたい方、PCA に興味のある方におすすめの講座です。



### 本講座の講師：上嶋洋一先生からのメッセージ

「私自身が初めて相談室にカウンセラーとして赴任した時のこと、『今日は誰も相談に来ないでね』と祈るような気持ちでした。…そんな私を、励まし支え続けてくれたのが、来談者中心療法の創始者、カール・ロジャーズさんの正直で誠実な言葉の数々であり、その柔軟なものの見方でした。カウンセリングの一番基礎となる部分、一番大切な部分に触れている、と私には思えたのです。そんな来談者中心療法のエッセンスをみなさんと一緒に学べたら、と願っています」

#### 【上嶋洋一先生略歴】

東京教育大学卒、筑波大学大学院を経て、看護学校・保育専門学校・龍谷大学・大阪教育大学で非常勤講師。その後、千葉商科大学学生相談室カウンセラー・千葉いのちの電話理事を経て、2017 年から 2022 年3月まで龍谷大学短期大学部非常勤講師。書籍：諸富祥彦（編著）『伝説のセラピストの言葉』、訳書『カール・ロジャーズ』『パーソンセンタード・カウンセリングの実際』以上3冊、いずれもコスモスライブラリー社。

- 講師 上嶋洋一 先生
- 講座コード P-630
- 内容 ・ロジャーズ理論の理解を深める  
・ジェンドリンの体験過程論を学ぶ
- 定員 30 名
- 会場 オンライン（Zoom）
- 日時 4 月 18 日（土）10:00～17:00  
4 月 25 日（土）10:00～13:00 全 2 回
- 費用 会員 26,400 円（税込）
- 受付 1 月 21 日（水）から（先着順）
- キャンセル期限 4 月 4 日（土）

\*この日以降は返金いたしません。

※本講座は、「実践カウンセラーになるための実力アップ講座 1 期（6日間）」の1日目、2 日目の理論講座を公開講座として ZOOM で開催するものです。

※「実践カウンセラーになるための実力アップ講座」は東京支部登録カウンセラーを目指す方向けの講座です。

- 対象者・受講資格  
協会の資格登録会員の方  
・シニア産業カウンセラーを目指している方が望ましい  
・シニア産業カウンセラーの有資格者  
\*「実践カウンセラーになるための実力アップ講座 1 期」の受講資格を満たしている方で受講をご希望の方は事務局までメールにて相談ください。

- オンライン研修受講について【重要】  
オンライン研修の受講は「オンライン研修受講約款」への同意が必要となります。  
東京支部 Web サイト、当講座案内の「オンライン研修受講について」「受講当日の注意事項」等、必ずご確認ください。

<東京支部サイト> 「JAICO 東京」で検索

<https://www.counselor-tokyo.jp/>

※当日の招待 URL は開催日前までにメールでご連絡いたします。



#### 【お問い合わせ先】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部 専門育成研修部

Tel 03-6434-9130(代) Fax 03-5772-3053

mail : tyo-senmon@counselor.or.jp 受付時間:平日 9:00-17:00

