

産業カウンセラー活動報告会

< 東京支部集合開催 >

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
会員部 部長 土屋 憲一

【日 時】2024年11月2日（土）

13:30～18:00 （受付は13:00より開始）

【参加費】 会員・賛助会員 1,500円 一般 2,500円（税込）

【定 員】 80名（事前申込・事前振込）

【会 場】 東京支部 501教室



毎年恒例の東京支部会員部主催「産業カウンセラー活動報告会」を開催いたします。
この報告会は、東京支部会員の中から、産業カウンセラーの資格を活かして日頃より
学習・実践していることを報告いただき、参加者の皆さまとの交流の輪を広げながら
相互研鑽を図ることをねらいとしています。昨年に続き代々木での集合開催となります。
新しい気づきを体感できる場、また、会員交流の貴重な機会ともなっておりますので、
非ご参加ください。養成講座受講中の皆さまのご参加もお待ちしております。
本年度は以下の4名の方々の発表が決まりましたのでお知らせいたします。

【プログラム】

発表順	発表者（発表予定時間）	テーマ
1	小櫃 秀一 さん (30分)	サラリーマン産業カウンセラーの二足(三足?)の草鞋 ～50過ぎたオッサンの自分探しの旅～
2	島沢 照美 さん (40分)	子どもの発達を支える愛着形成の重要性 ～EQの学びで深まる子ども理解とコミュニケーション～
3	松岡 美幸 さん (30分)	自分の居場所を広げていくための「聴く」力 ～「人」ならではの力で、多様なキャリアを描いていく～
4	伊藤 裕子 さん (40分)	安定した職場への復職・復帰の各種支援(事例報告)

☆参加には事前申込が必要です。申込要領は末尾ページをご覧ください。

☆当日の進行状況等により、変更する可能性があること、ご了承願います。

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部 会員部

お問い合わせ：TEL **03-6434-9130**

（平日9:00～17:00 会員部まで）

<https://www.counselor-tokyo.jp>

産業カウンセラー 東京



《 発 表 要 旨 》

【発表 1】 小櫃 秀一 さん（30分）

サラリーマン産業カウンセラーの二足（三足？）の草鞋 ～ 50過ぎたオッサンの自分探しの旅 ～

エネルギー関連の会社で管理部門を担当しております。2018年4月に当時、ハラスメント窓口業務に携わっていた関係で、産業カウンセラー資格取得しました。

その後、マネジメント業務等で傾聴スキルを活かしつつも、なかなか実務面で産業カウンセラーとして活動する機会はありませんでした。

その後、ボランティア活動に関心に移り、2019年に東京支部の傾聴ボランティアに登録。

これまで4回程度、高齢者施設での傾聴ボランティアに参加させていただきました。

楽しくなってきたのも束の間、コロナにより傾聴ボランティアは休止になり、この後何をしようか考えていたところ、JAICOの会報誌で「プロボノ」の特集回があり、すぐさま興味を惹かれ、NPO法人のサービスグラントにプロボノワーカーとして、2022年に登録。これまでに3件の東京ホームタウンプロジェクトという、NPO団体の支援ボランティアプロジェクトに参加しました。

本年5月からはサービスグラント主催の「Social Action Academy」に参加。地域課題、社会課題をテーマに他の参加者と共同研究に取り組んでいます。

産業カウンセラー資格をダイレクトに業務に活かすことはなかなか難しいとは思いますが、うす～く、ほそ～く、都度出てきた縁を大事にしながら今に至る、一東京支部会員の話です。

【発表 2】 島沢 照美 さん（40分）

子どもの発達を支える愛着形成の重要性 ～ EQの学びで深まる子ども理解とコミュニケーション ～

近年、発達障害と診断される子どもは年々増加しています。それに伴い、保護者や支援者が子どもの対応に悩む声も、大変多く聞かれるようになってきています。

私は、産業カウンセラー、CBTストレスカウンセラー、公認心理師等の資格を取得し、今までに個別療育教室指導、発達支援相談、保護者や支援者向け講座の開催等の活動を通じて、多くの保護者や子どもたちと向き合ってきました。

今回の報告会では、現代の子育て環境の変化に伴う、発達障害と愛着形成の関係についての考え方を紹介します。また、認知行動療法等の知識を利用した講座の取り組みとその学習効果について、子どもと保護者、支援者との間のコミュニケーションの質の向上を目指した活動内容をご報告いたします。

- ・現代の子育て環境の状況
- ・発達障害と愛着形成の関係
- ・愛着形成とEQの重要性
- ・EQや認知行動療法の学習効果
- ・具体的な支援方法等

本報告が、みなさまと共に学び合える機会になれば幸いです。

【発表 3】 松岡 美幸 さん（30分）

自分の居場所を広げていくための「聴く」力 ～「人」ならではの力で、多様なキャリアを描いく～

私は、2021年に養成講座を受講、2022年に産業カウンセラー資格を取得した後、シニアカウンセラー講座の学習を開始、また産業カウンセラー実技指導の修習生としても学んでいます。

あらゆるDX化が進み、実務としても、AIを活用した仕事も増える中で、産業カウンセラーとしての学びを活かして活動が続けることで、改めて「人」が強く求められる側面において「傾聴力」が強く活かせるという実感が強くなっております。相手の意図をくみとり深く理解する、非言語も含めた表現を受け止める、「聴いてくれている」ということによる信頼を元に更なる信頼をいただき、仕事を得ていく上で重要な力を磨いていくことができていると感じています。

本業では法人営業部での管理職、副業ではEAPサービスでのカウンセリングや、教育系NPO法人の新規事業支援に関わっております。

これまで私が経験してきた「聴く」ことを通じての

- ・本業の仕事で成せた仕事の発展性
- ・副業に挑戦しそこで新たな役割を担うこと
- ・人間関係形成における活かし方、等

私自身が体験し今後も磨いていきたいと考えていることについて、僭越ながらお話しができればと思っております。

【発表 4】 伊藤 裕子 さん（40分）

安定した職場への復職・復帰の各種支援(事例報告)

休職期間にメンタル不調を整えた患者様が、復職前後にメンタル不調を再発するケースを非常に多く散見する。復職時の躓きは予後に大きく影響を与え、その後の人生を左右しかねない問題である。場合によっては社会復帰もままならなくなり、長く精神疾患を患ってしまうきっかけになる事も多い。

本発表では、医療機関のカウンセラーが産業医や企業側から求められる内容や、労働者のスムーズな復職と安定した復帰に繋がるために必要なケアの実情について、事例や実際使用したワークや企業担当産業医宛提出用の心理士意見書などを提示し、産業カウンセラーの知識があったからこそ再度休職にならなかったケースの報告を目的としている。

※なお、今回患者様・企業様の事例協力を得ての発表となる為、個人情報保護の観点から、実際に使用したワークの一部を黒塗り等の改変、参考資料としてお渡しできない資料がございますことを予めご了承いただけますようお願い申し上げます。

【グループ討議】

発表終了後は発表者ごとに分かれて、質疑応答やディスカッションをお受けする場を用意いたします。参加希望のブースにお越しください。

20分～30分ごとにお声がけいたしますので、他のブースへの移動も自由に行っていただけます。

講座のお申込について（会員部）

◆申込方法：WEBからのお申込になります。

☆WEB上でのお申込方法☆

東京支部HP（<https://www.counselor-tokyo.jp>）へアクセスし、
右上の検索窓に講座コード（KS-001）をいれて検索（マークを押下）していただき、
お申込方法をご確認ください。

KS-001 36



◆申込締切：定員（80名）になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費：会員・賛助会員・・・1,500円 一般・・・2,500円（消費税込）

【お申込についての注意事項】

- 東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、WEBからのお申込をしてください。
申込方法が不明な方は会員部宛にお電話下さい。
- ご入金が確認された方から先着順受付にて申込完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- 原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を、講座が不成立になった場合には、『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

【お振込の際のお願い事項】

- 振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例）トウキョウケJKS-001
- 複数講座をお申込の場合は、合算してお振込みください。 入力例）トウキョウケJKS-001 A-002
- 振込手数料は、各自でご負担ください。

【振込先】

三井住友銀行 新宿西口支店（店番 259） 普通 8970038
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
シャ)ニホサンギョウカウネラキョウカイ トウキョウシブ

【キャンセルについて】

- 開講日2週間前までにキャンセルのご連絡をいただいた場合は、払戻しのための振込手数料を差引いた残金をご返金します。それ以降はご返金いたしかねます。

【その他】

- 講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。

【個人情報の取り扱いについて】

- 取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

●主催・お問い合わせ

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 会員部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F

TEL：03-6434-9130（平日：9：00～17：00）

✉：tyo-kaiin@counselor.or.jp