

2023年度 目標別推奨講座一覧

カテゴリー	講座名	参加形態		目標別						
		オンライン	集合	シニアを 目指す人	初心者向け (何から受け たらいいかわ からない)	心理の世界に とりこになった 人向け	まず理論 から	まず体験 したい	現場で困っ ている人向け	
各種療法	来談者中心療法	B-001/A-006 フォーカシング (5月)(10月)	○	○			○		○	○
	ゲシュタルト	A-029 進化したゲシュタルトセラピーを体験しよう (6月)	○			○	○		○	
	ユング	A-017 ユング心理学入門 (7月)	○				○	○		
	論理療法	B-041 論理療法(REBT:人生哲学感情心理療法) (1月)		○			○	○		○
	認知行動療法	A-027 認知行動療法の産業カウンセリングへの活用 (3月)	○				○	○		○
	ACT	A-001/A-002/A-201 ACT(アクセプタンス&コミットメント・セラピー) ベーシック/アドバンス (6月)(9月) ☆セット割引あり	○				○	○		○
	交流分析	B-034/B-035 TAベーシック / アドバンス (8月)(10月)		○	○		○	○		○
	家族療法	A-023 家族療法入門 (11月)	○				○	○		
	ブリーフセラピー	A-021 1から始めて明日から使えるブリーフセラピー (10月)	○			○	○	○		○
	ナラティブ	A-028 ナラティブ・アプローチ入門 (8月)	○			○	○			○
	グループ・カウンセリング	B-036/B-037 グループ・カウンセリング概論 / 演習 (9月)(11月)		○			○	○		
芸術療法	B-002/B-003/B-004/B-005 箱庭を体験してみよう! (6月)(10月)(1月)(3月)		○		○	○			○	
	B-006/B-007/B-008/B-008 コラージュ制作を体験してみよう! (6月)(10月)(1月)(3月)		○		○	○			○	
メンタルヘルス関係	A-030 弁護士に学ぶメンタルヘルとキャリア支援に必要な法的知識 (9月)	○					○			○
	A-031 キャリアとメンタルヘルス支援の統合 (1月)	○					○			○
	A-013/A-014 産業カウンセラーのためのマインドフルネス(基礎)/(実践) (9月)(12月)		○		○	○	○	○		○
	A-024 依存症の支援を学ぶ (11月)	○					○			○
	A-007/A-008/A-009/A-203 産業場面のカウンセリングに必要な精神医学の基礎知識 (第1回~第3回) (5月6月) ☆セット割引あり	○						○		○
(仮)A-032 ストレスチェック講座 (開講日未定)	○						○		○	
カウンセリング力 & 実務能力向上	A-101 /B-101 【ハイブリッド講座】 カウンセリングの実践力を高めるには (9月)	○	○	○	○	○			○	○
	A-019 カウンセリングの原点を思い起こす (7月)	○				○	○			○
	B-043 PICAGIP(ピカジップ)法による事例検討 (3月)		○		○				○	○
	B-029/B-030 キャリアカウンセリング事例を通して学ぶ<問題解決支援<基礎編><応用編> (7月)(10月)	○	○						○	○
	B-028 継続カウンセリング体験講座 (6月~8月)		○		○				○	
	B-018~B-027 思い出そう! 傾聴力を磨く面接実習講座 (5月~3月) ※10月はオンライン		○	○					○	
	A-034 思い出そう! 傾聴力を磨く面接実習講座 (10月)	○								
	B-010/B-011/B-012/B-013 もう悩まない! 逐語の書き方講座 (5月)(8月)(10月)(1月2月)		○	○				○		
	B-014/B-015/B-016/B-017 これで安心! 事例の書き方講座 (7月)(9月)(11月)(3月)		○	○				○		
	B-031/B-032/B-033/B-201 メール相談への対応力向上講座 (基礎)(実践)(応用) (7月)(9月)(11月) ☆セット割引あり		○			○		○		○
	A-026 感情のケアプログラム (1月)	○			○			○		○
	A-102/B-102 【ハイブリッド講座】 カウンセリングルームの作り方と続け方 (7月)	○	○		○			○		
	A-103/B-103 【ハイブリッド講座】 レジリエンスの基本を学ぶ (9月)	○	○		○			○		○
	A-016 障害とは何か? (7月)	○			○			○		
	A-003/A-004/A-005/A-202 カウンセラーが知っておきたい法律問題(お金)(家族)(自殺) (8月)(11月)(2月) ☆セット割引あり	○		○				○		
	A-020 脳機能の症状と関わり方の基礎を学び支援に活かそう! ~高次脳機能障害~ (8月)	○			○			○		
	A-010/A-203 精神科で出される薬の話 (7月) ☆セット割引あり	○			○			○		
	A-015 「コミュニティソーシャルワーク」の基本的な視点と方法 (6月)	○			○			○		
A-018 産業カウンセラーとして知っておきたい心理検査(アセスメント)の実践的知見 (8月)	○			○			○			
人間関係開発・組織開発	B-038 アサーション講座 (5月)		○	○	○	○	○	○	○	○
	B-039 もめごと解決のためのメディエーション入門 (8月)		○		○	○	○	○	○	○
	B-042 産業カウンセラーのための実践的ファシリテーション (3月)		○	○					○	○
	B-040 企業内でメンタルヘルスケアを推進するために (9月)		○		○				○	○
	A-011/A-012 研修講師をやってみよう!あなたへ<基礎><実践> (7月)(10月)(11月)	○							○	
	B-044 ソリューション・フォーカスト・アプローチを使った職場環境改善と人材育成 (1月)		○					○	○	○
	B-045 ミドル・シニアの転職の支援のコツ (3月)		○						○	○
	A-025 ワーク・エンゲイジメント (12月)	○			○			○		○
	A-022 ハラスメント入門 (10月)	○		○	○			○		○

* 印刷してご自由に使用ください

* 【ハイブリッド講座】集合 & オンライン同時開催いたします

2023.4作成

講座の検索にはこちらのカレンダーをご利用ください。

