

# 産業カウンセラー活動報告会

## < 東京支部集合開催 >

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部  
 会員部長 土屋 憲一

【日 時】 2023年11月11日 (土)

13:30～18:00 (受付は13:00より開始)

【参加費】 協会員・賛助会員 1,500円 一般 2,500円 (税込)

【定 員】 80名 (事前申込み・事前振込)

【会 場】 東京支部 501教室



毎年恒例の東京支部会員部主催「産業カウンセラー活動報告会」を開催いたします。  
 この報告会は、東京支部会員の中から、産業カウンセラーの資格を活かして日頃より学習・実践していることを報告いただき、参加者の皆さまとの交流の輪を広げながら相互研鑽を図ることをねらいとしています。久しぶりの代々木での集合開催となります。  
 新しい気づきを体感できる場、また会員交流の貴重な機会ともなっておりますので、是非 ご参加ください。養成講座受講中の皆さまのご参加もお待ちしております。  
 本年度は以下の3組の方々の発表が決まりましたのでお知らせいたします。

☆ 参加には事前の申込みが必要です。申込要領は末尾ページをご覧ください。

### 【プログラム】

発表順	発表者 (発表時間 < 予定 >)	テーマ
1	船本 潔 さん (40分)	50代のキャリアオーナーシップについて ～変化が激しい時代のキャリアについて考える～
2	大久保留見さん 石黒 仁 さん (40分)	社員のウェルビーイングの実現に向けた産業カウンセラーの活動～外部との連携の大切さについての検討～
3	柏崎 哲生 さん (40分)	1on1ミーティングと傾聴技法の実践について ～気軽にコミュニケーションをとれる時代、だからこそ～
	グループ討議	発表テーマ別振り返り、質疑応答

※ 当日の進行状況等により、変更する可能性があること、ご了承願います。



# 《 発表要旨 》

## 【発表 1】 船本 潔さん(40分)

これからシニア世代に向かう50代のキャリアオーナーシップについて  
～変化が激しい時代のキャリアについて考える～

企業に勤続し役職就任をしていくとキャリア形成が順調のように見えます。近頃はDX化や部下の自律的キャリア形成をサポートすることも管理職には求められています。しかしながら、自身の若手時代は終身雇用を前提とした年功序列的なキャリア形成だったため部下をどうサポートすればよいのか悩んでいる方。社会環境が変化し続けても必要とされる人材であり続けられるかと不安に思う方。また、人生100年時代に50才以降のキャリアイメージができないまま日々を過ごしてしまっている方に…

- ①企業で働き続けるには継続的に学び、付加価値労働が必要であること。
- ②変化の激しい時代だからこそ起こる葛藤と向き合うことは、不安もあるがポジティブに捉えることもできるということ。
- ③充実したキャリアを過ごすためにはキャリアオーナーシップを持つことによって、自分らしい自律的キャリアを歩める可能性も高まります。

私は企業で働きながら40才を過ぎたころ、積極的に学び始めました。その経験から、社外の仲間を作ること。自分で納得できるキャリア形成にチャレンジすれば充実したキャリアを過ごせることを実感。

産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの立場から、これからシニア世代に向かう人達への支援の参考にしていただけたらと思っております。

## [ 発表 2 ] 大久保留見さん、石黒仁さん(40分)

社員をウェルビーイングに導く産業カウンセラーとしての役割  
～外部との連携の大切さについての検討～

ウェルビーイングの取り組みは、産業や教育など多岐の領域で取り入れられるようになり、産業カウンセラーはウェルビーイングと現場の課題（発達障害の傾向やスマホ依存、早期離職）の連携対応が求められています。

弊社の産業保健師・産業カウンセラーには相談できない、複雑化する社員の心の不調の理解は難しく、法令のストレスチェックは問題数が多く実効性があがらない課題がありました。そこで、弊社は産業医、精神科医とも連携し独自のストレスチェックを開発し、効果を高め社員のメンタルの不調を『キャリア、プライベート、その重複、スマホ依存』の4グループに分類して対応しています。また、社内に対応が難しいケースは外部へのリファーを活用しています。

今回は弊社の取り組みを紹介するとともに、産業カウンセラーと各種領域との連携もお伝えします。

## 【発表 3】 柏崎 哲生さん（40分）

### 1on1ミーティングと傾聴技法の実践について ～気軽にコミュニケーションをとれる時代、だからこそ～

コミュニケーションの手段が飛躍的に発展し、電話、メール、チャット、リモート会議ツールなどで、気軽にコミュニケーションが取れる時代になりました。

頻繁に接触機会を得られるため、十分にあるいは以前より活発にコミュニケーションをとれていると錯覚しやすいですが、その中身は希薄で有ることが多いかと感じています。

ゆえに、今ほど「部下やメンバー」が考えていること、また非言語で語られていることを直接1on1でじっくり聴き感じる事が求められている時代は無く、傾聴というスキルを誰もが持つことの大切さが際立つ時代になったのだと思います。

私は、2023年2月に産業カウンセラーの資格を取り、さらに2023年7月に管理職になりたてです。その中で、試行錯誤しながら実施している1on1についての考えを、僭越ながら報告させていただきます。

- ①二週間に一度で行う1on1は、言うなればなれば「継続面談」
- ②産業カウンセラーの傾聴スキルを「二重関係」の中で活かす。
- ③面談と面談の間の「普段の言動」にも関われることの〈良さ〉と〈むずかしさ〉
- ④「面談記録・面談メモ」で振り返ることで次回の1on1ミーティングに活かす。

### 【グループ討議】

各テーマ毎に、グループに分かれて、質疑応答やディスカッションを行います。30分間でお声がけし3回転しますので、全グループを回っても、あるいは興味ある一グループに留まっていただいても大丈夫です。

### 【昨年度の参加者アンケートからの声】

- 活動報告は、自分にできることを考えるにあたり刺激になりました。
- 1月に産業カウンセラーを受験するにあたってモチベーションが上がる会でした。
- いずれの方々も資格を活かし、業務に活用しておられ、現場の生の声を聞ける非常に有意義な講座でした。
- （ある報告は）整理だっていて実用的で、解決志向で効果的だと思いました。プレゼンの方法も勉強になりました。
- （ある報告は）今後産業カウンセラーをどう続けていくかを考える上で、とても参考になりました。具体的かつ、次に何をすればいいか、指針をいただけた気がします。

# 講座のお申込みについて（会員部）

◆申込方法：WEBからのお申込みになります。

☆WEB上でのお申込み方法☆

東京支部HP (<https://www.counselor-tokyo.jp>) へアクセスし、  
右上の検索窓に講座コード（KS-001）をいれて検索( 🔍 マークを押下) していただき、  
お申込み方法をご確認ください。

KS-001



◆申込締切：定員（80名）になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費：協会員・賛助会員・・・1,500円 一般・・・2,500円（消費税込）

## 【お申込みについての注意事項】

- 東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、WEBからのお申込みをしてください。  
申込み方法が不明な方は会員部宛にお電話下さい。
- ご入金が確認された方から先着順受付にて申込完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- 原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を、講座が不成立になった場合には、『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

## 【お振込みの際のお願い事項】

- 振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例) トウキョウカイ]KS-001
- 複数講座をお申込みの場合は、合算してお振込みください。 入力例) トウキョウカイ]KS-001 A-002
- 振込手数料は、各自でご負担ください。

【振込先】

三井住友銀行 新宿西口支店 (店番 259) 普通 8970038  
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部  
シャ)ニホサンギョウカウンセラーキョウカイ トウキョウブ

## 【キャンセルについて】

- 開講日2週間前まで払戻しのための振込手数料を差引いた残金をご返金します。
- それ以降はご返金いたしかねます。

## 【その他】

- 講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、  
振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。

## 【個人情報の取り扱いについて】

- 取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、  
お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内  
で利用させていただくことがあります。

## ●主催・お問い合わせ

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 会員部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F

TEL：03-6434-9130（平日：9：00～17：00）

✉：tyo-kaiin@counselor.or.jp