

産業カウンセラー活動報告会

< Zoom開催 >

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
会 員 部 長 土 屋 憲 一

【日 時】2022年10月8日（土）

13:30～18:00（受付は13:15より開始）

【参加費】協会員・賛助会員 1,500円 一般 2,500円（税込）

【定 員】80名（事前申し込み・事前振込）

【会 場】オンライン（Zoom）



毎年恒例の東京支部主催「産業カウンセラー活動報告会」を開催いたします。
本年は東京支部会員の4組の方々から、産業カウンセラーの資格を活かして日頃より学習・実践していることを報告いただき、参加者の皆さまとの交流の輪を広げながら相互研鑽を図ることをねらいとしています。

新しい気づきを体感できる場、また会員のアウトプットの貴重な場ともなっておりますので、是非ご参加ください。養成講座受講中の皆さまのご参加もお待ちしております。
本年度は以下の4組の方々の発表が決まりましたのでお知らせいたします。

☆ 参加には事前の申し込みが必要です。申込要領は末尾ページをご覧ください。

発表順	発表者 [発表時間(予定)]	テーマ
1	SFA勉強会（丸岡伸章さん、他2名） [40分]	「解決志向ブリーフセラピーが職場で役立ったこと」 ～小さな変化が、大きな変化を生みだす～
2	嶋宮啓次さん [40分]	企業戦略としての「健康経営®」 ～産業カウンセラーとしての関わり方を考える～
3	高島慎也さん [40分]	産業カウンセラー資格を活かしたプロボノチャレンジのススメ！ ～副業？プロボノ？とにかく現場へ行こう～
4	辰口光洋さん [40分]	産業カウンセラーのスキルを生かした救護現場での活動について ～これまでの活動の紹介と、そこで学んだこと、考えたこと～
	グループ討議	（発表テーマ別振り返り・分科会）

※ 当日の進行状況等により、変更する可能性があること、ご了承願います。



《 発表要旨 》

〔発表 1〕

「解決志向ブリーフセラピーが職場で役立ったこと」
～小さな変化が、大きな変化を生み出す～

SFA勉強会（丸岡伸章さん、他2名）（40分）

「解決志向ブリーフセラピー」という心理療法をご存知ですか？この療
法は精神科医ミルトン・エリクソンの臨床実践に影響を受けた短期心理療
法「ブリーフセラピー」の代表的な療法の一つです。ご存じの方も、実際
にどんな場面に活かされているの？本当に解決できるの？という素朴な疑
問をお持ちではないでしょうか。

私たちは『解決志向ブリーフセラピー』の講座でおなじみの東京支部登録
講師佐々木律子先生を指導者として、『SFA（Solution Focused
Approach）勉強会』を毎月開催しています。勉強会ではロールプレイを中
心に、解決志向ブリーフセラピーの考え方や技法を学んでいます

その考え方や技法は相談業務では勿論、職場の様々な場面で活用できま
す。活動報告会当日は解決思考ブリーフセラピーの進め方・流れの解説を
入れながら具体的な事例をいくつかご紹介します。事例に登場する人たち
の変化のプロセスを通じて皆さまが解決思考ブリーフセラピーに興味を持
ち、少しでも有意義な時間になればと思います。

また、SFA勉強会参加メンバー有志で、産業カウンセリングや解決志
向ブリーフセラピーを拡める活動を始めましたので、その一端をご紹介い
たします。

〔発表 2〕

企業戦略としての「健康経営®」

～産業カウンセラーとしての関わり方を考える～

嶋宮啓次さん（40分）

企業にとって、健康経営に取り組むことは、生産性向上と企業価値向上が
目的となります。

時代の流れが追い風となり、健康経営に取り組む企業が増えつつあります。
少子高齢化の急速な進展は、現代社会において労働者の高齢化を進め、
そして、労働生産人口の減少をもたらしつつあります。企業が労働者の生活
を守る大きな城壁となるならば、社会基盤の強化の一つとなります。

経営者と労働者がともにCreativityを発揮して、企業活動を活性化し続け
ることが求められ、健康経営はその活動を支援するための一つのソリュー
ションといえます。

更にまた、健康経営を推し進める中、次なる経営戦略の視点として「幸福
経営学」、「ワーク・エンゲイジメント」、「SDGs」等があります。
健康経営の発展系として、様々な方向性も視野に入ってきます。これらの現
状・環境の中で、産業カウンセラーの視点にて企業戦略及び健康経営につ
いて考えてみます。我々、産業カウンセラーがどの様にこれらの観点に関与し
ていけるのかを検討していきたいと考えます。

（※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。）

《 発表要旨 》

〔発表 3〕

産業カウンセラー資格を活かしたプロボノチャレンジのススメ！
～副業？プロボノ？とにかく現場へ行こう～

高島慎也さん（40分）

産業カウンセラー資格を保有しているみなさま。みなさまのうち何割くらいがその資格を活かした活動を行っているのでしょうか？せっかく資格を取ったものの本業ではあまり活用できていない、という方も多いのではないのでしょうか。

プロボノとは「社会的・公共的な目的のために、職業上のスキルや専門知識を活かして取り組むボランティア活動」を意味しています。副業と何が違うの？という質問はよくいただきますが、プロボノは副業と違い、「自分自身の興味・関心を軸に関われること」が最も大きな違いではないかと考えてます。

あなたの持つ産業カウンセラーとしての資質やそのスキルを、未来ある若者や社会のために役立ててみませんか？プロボノを通して得られる経験は、その後の副業に繋がることはもちろん、あなた自身のキャリアとしても有意義なものとなるだけでなく、価値観を同じくするかけがえのない仲間達との出会いはあなたの人生をより豊かにすることと思えます。

本講演では私自身がどのようにしてプロボノとなり、そこから何を学び、その後どのような行動に繋がったのか、その実体験を余すことなく語ります。ぜひ参考にさせていただけますと幸いです。

〔発表 4〕

産業カウンセラーのスキルを生かした救護現場での活動について
～これまでの活動の紹介と、そこで学んだこと、考えたこと～

辰口光洋さん（40分）

ご縁があって知り合いの方からお声掛けを頂き、イベント救護のお手伝いをさせて頂くことがあります。

マラソン大会や自転車レースといったイベントで、そこでは医師や看護師、救急救命士といった医療従事者が救護所で待機したりやコースを順走するなどして救護活動にあたっています。非医療従事者の私の活動は、救護車両の運転や救護所でのお手伝いが主です。

そのような中、とあるマラソン大会で病院待機という活動の依頼があり、指定の病院でレース初めから終わりまで待機をしたことがあります。レース中参加者が救急搬送された際に、病院スタッフから経過等をお聴きしたり、ご家族の方へレース中のことなどをお話しする、といった業務内容でした。私が待機していた中では幸いにも実際に対応する搬送はありませんでしたが、人と良好な関係を築け、コミュニケーションが取れる方をお願いしているとのことで、産業カウンセラーのスキルが評価されての依頼でした。また、救護車両の運転や救護所でのお手伝いでも、産業カウンセラーのスキルが生かされていることに気が付きました。

報告会ではこれらの活動を振り返り、活動の実際やそこで学んだことなどについてご紹介致します。

講座のお申し込みについて（会員部）

◆申込方法：WEBからのお申し込みになります。

☆WEB上でのお申し込み方法☆

東京支部HP (<https://www.counselor-tokyo.jp>) へアクセスし、
右上の検索窓に講座コード（KS-001）をいれて検索(🔍マークを押下) していただき、
お申し込み方法をご確認ください。

KS-001



◆申込締切：定員（80名）になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費：協会員・賛助会員・・・1,500円 一般・・・2,500円（消費税込）

【お申し込みについての注意事項】

- 東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、WEBからのお申し込みをしてください。
申し込み方法が不明な方は会員部宛にお電話下さい。
- オンライン受講約款（メールでの同意）後に、下記口座へお振込み下さい。
- ご入金が確認された方から先着順受付にて申込完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- 受付日前に「講座申込書」をお送りいただくと無効になります。
- 原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を、講座が不成立になった場合には、『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

【お振込みの際のお願い事項】

- 振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例) トウキョウケ]KS-001
- 複数講座をお申込みの場合は、合算してお振込みください。 入力例) トウキョウケ]KS-001 A-002
- 振込手数料は、各自でご負担ください。

【振込先】	三井住友銀行 新宿西口支店(店番 259) 普通 8970038 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部 シヤ)ニホンサンキョウカウンセラーキョウカイトウキョウシブ
-------	---

【キャンセルについて】

- 開講初日2週間前まで振込手数料を申し受け、残金をご返金します。
- それ以降はご返金いたしかねます。

【その他】

- 講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。

【個人情報の取り扱いについて】

- 取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

●主催・お問い合わせ

一般社団法人日本産業カウンセラー協会東京支部 会員部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F

TEL：03-6434-9130（平日：9：00～17：00）

✉：tyo-kaiin@counselor.or.jp