

産業カウンセラー活動報告会

< Zoom開催 >

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
支 部 長 山 田 るり
会 員 部 長 土 屋 憲一

【日 時】2021年11月6日（土）

18:00～21:00 （受付は17:45より開始）

【参加費】協会員・賛助会員 2,500円 一般 3,000円（税込）

【定 員】80名（事前申し込み・事前振込）

【会 場】オンライン（Zoom）



毎年恒例の東京支部主催「産業カウンセラー活動報告会」を開催いたします。

本年は東京支部会員の3名の方々から、産業カウンセラーの資格を活かして日頃より学習・実践していることを報告いただき、参加者の皆さまとの交流の輪を広げながら相互研鑽を図ることをねらいとしています。

新しい気づきを体感できる場、また会員のアウトプットの貴重な場ともなっておりますので、是非ご参加ください。

養成講座を受講中の方、今秋に養成講座を修了された皆さまのご参加もお待ちしております。

☆ 参加には事前の申し込みが必要です。申込要領は末尾ページをご覧ください。

発表 順	発表者 [発表時間(予定)]	テーマ
1	一色 美佳 さん [30分]	産業カウンセラー資格が、自分の人生にもたらしてくれたもの ～そして、今後、社会に還元できること～
2	向井 崇広 さん [30分]	医療機関で、「未来」を語る。 ～転機を迎えた患者様に寄り添うキャリアカウンセリングの実践報告～
3	熊谷 節子 さん [40分]	子どもの生活と遊びの場での子育て支援 ～子育て相談と遊びの場の提供を通して～
	グループ討議	（発表テーマ別振り返り・分科会）

※ 当日の進行状況等により、変更する可能性があること、ご了承願います。

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 会員部

お問い合わせ：TEL **03-6434-9130**

（平日9:00～17:00 会員部まで）

<https://www.counselor-tokyo.jp>

産業カウンセラー 東京



1	産業カウンセラー資格が、自分の人生にもたらしてくれたもの ～そして、今後、社会に還元できること～ 現在、大学で、メンタル相談、健康相談業務をしています。その前は、トータル6社で、13年間、職域での、産業保健活動（主にメンタルヘルス）業務をしていました。新卒から6年間は、病院で看護師業務をしていました。どちらかというと、子育てに軸足を置いた働き方でしたが、産業カウンセラー資格のお陰で、看護師でありながら社員相談やストレスチェック実施者等もやらせて頂くことができました。色々な業種の会社で働けたこと、日本の経済の変遷期であったこと、女性の社会進出が盛んになってきた時期であったこと、自分の故郷での産業の在り方や、職人集団である病院での看護師業務との文化、価値観の違いなどから、「世の中のしくみ」や「人はなぜ、職域で心を病むのか」を自分なりに考える機会を与えて頂きました。産業カウンセラー資格のお陰で、様々な経験をさせて頂き、自分の目でみたことを、自分のことばで語れるように精進している途中です。また、その経験から、今後、自分の人生が始まる大学生の学生支援には「自分らしく、自分を肯定して生きること」に重点を置いています。自分の経験が、協会員の皆様のお役に少しでも立てたら幸いです。	一色 美佳 さん [30分]
2	医療機関で、「未来」を語る。 ～転機を迎えた患者様に寄り添うキャリアカウンセリングの実践報告～ 私は2019年より心療内科における治療行為の一環としてキャリアカウンセリングを実践しています。今回はその中で得た知見を報告致します。 都内のメンタルクリニックにて、「キャリアデザイン外来」という特別外来を、ご縁を頂き企画段階から立ち上げました。 当初は需要があるのかも未知数、内容も手探りで始動でしたが、お医者様と患者様のご協力もあり、「ご自身のこれまでとこれからについて模索する場」を提供する、というスタイルを確立してゆく事が出来、実績としても一定の評価を頂いております。 患者様（クライアント）は心身に不調を抱え、休職ないしは能力の低下という課題を抱えていらっしゃる。それ故今後のキャリアについてもゼロベースで模索したい、というニーズが強い上、模索の結果、転職を決意されるケースも多々あります。 キャリア探訪というテーマを軸に、ご自身の価値観・職業観・未来について模索をする中で患者様の中に気づきが生まれ、内省が進みます。 その過程に寄り添う為には、カウンセラーとしての基本に忠実に、という原理原則を実践の中から学びました。 この発表を通じ、キャリアカウンセリングの新たな現場での可能性をお知らせします。	向井 崇広 さん [30分]

3	子どもの生活と遊びの場での子育て支援 ～子育て相談と遊びの場の提供を通して～ 保育現場の体験と障がい児との付き合いから子どもや親子関係をより豊かに築くために傾聴のスキルアップを学び、知識と支援（援助）内容を深めようとしています。 「子育て」は、養育者であればだれもができる育児であります。一人ひとりの子どもの成長過程を見つめて、その子の将来を保障していく長い道筋であります。子どもの表情が異なるように、各家庭における子どもの生活と養育姿勢は異なります。子育て相談は、養育者が子どもの姿に「違う」「異なる」などの不安や疑問を感じた時に専門家の門をたたきます。子育て相談は、成長発達を伴うだけに我が子へのラベリングを避けたい思いもあります。この子育ての支援（援助）に関する窓口が身近でありハードルが低いほど相談がしやすい場になります。どんな問題を抱えていても一緒に考え、子ども一人ひとりに大人が愛しみ、成長に見合った生活環境を整え、親子の関係を深めていけるようにバックアップする思いで継続しています。 「子育て相談」を個別および専門職者と共に「あそびの場」での子どもの成長への支援（援助）をどのように保障していくかの学びあった内容を報告します。	熊谷 節子 さん [40分]
---	---	----------------------------------

東京支部 講座申込書（会員部）

◆申込方法：WEBからのお申し込みになります。

☆WEB上でのお申し込み方法☆

東京支部HP（<https://www.counselor-tokyo.jp>）へアクセスし、
右上の検索窓に講座コード（KS-001）をいれて検索（マークを押下）していただき、
お申込み方法をご確認ください。

KS-001



◆申込締切：定員（80名）になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費：協会員・賛助会員・・・2,500円 一般・・・3,000円（消費税込）

【お申し込みについての注意事項】

- 東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、WEBからのお申し込みをしてください。
申込み方法が不明な方は会員部宛にお電話下さい。
- オンライン受講約款（メールでの同意）後に、下記口座へお振込み下さい。
- ご入金が確認された方から先着順受付にて申込完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- 受付日前に「講座申込書」をお送りいただくと無効になります。
- 原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を、講座が不成立になった場合には、『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

【お振込みの際のお願い事項】

- 振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例）トウキョウカイKS-001
- 複数講座をお申込みの場合は、合算してお振込みください。 入力例）トウキョウカイKS-001 A-002
- 振込手数料は、各自でご負担ください。

【振込先】	三井住友銀行 新宿西口支店（店番 259） 普通 8970038 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部 シャ)ニホンサンギョウカウンセラーキョウカイトウキョウシブ
-------	---

【キャンセルについて】

- 開講初日2週間前まで振込手数料を申し受け、残金をご返金します。
- それ以降はご返金いたしかねます。

【その他】

- 講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、
振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。

【個人情報の取り扱いについて】

- 取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、
お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内
で利用させていただくことがあります。

●主催・お問い合わせ

一般社団法人日本産業カウンセラー協会東京支部 会員部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F

TEL：03-6434-9130（平日：9：00～17：00）

✉：tyo-kaiin@counselor.or.jp