

美容院、ネイル、整体、マッサージ…からだのメンテナンスはするのに、  
なぜこころのメンテナンスはあと回しになってしまうのだろう

# 無料カウンセリングのご案内

～相談の内容は外部に漏れる事はありません。どんな内容でも安心してお話してください～

上司との関係が…

今の仕事が…

自分の性格が…

子育てが…

パートナーとの  
関係が…



カウンセリングをすべての人のウェルビーイングのために

- 開催日時: 奇数月の第3水曜日(祝日は除く)  
東京相談室/10:00~17:00 立川相談室/10:00~16:00  
2021年5月19日・7月21日・9月15日・11月17日・2022年1月19日・3月16日
- 相談時間 お一人様1回 50分



カウンセリングの雰囲気をもっと知りたいという方に!  
YouTubeにて「うさこ、相談にゆく」動画を公開中です!





# 無料カウンセリングのご利用方法

対面またはオンライン (Zoom) にてご利用いただけます。

## ●実施場所

- ①東京相談室 (最寄り駅: 北参道駅・代々木駅)
- ②立川相談室 (最寄り駅: 立川駅)

## ●お申込み

対面、オンラインともにはまずは事前にお電話にてご予約ください。

- ①東京相談室: ☎03-6434-9326 (予約受付時間 平日/ 9:00~17:00)
- ②立川相談室: ☎042-569-6010 (予約受付時間 平日/ 10:00~16:00)

※対面は前営業日の12時まで、オンライン (Zoom) は1週間前までにご予約をお願いします。

## ●利用条件

無料カウンセリングは、おひとり様1回までとさせていただきます。

※継続をご希望の場合は、2回目以降有料にてご利用いただけます。

※産業カウンセラー養成講座受講者は、体験カウンセリング割引制度をご利用ください。

CC養成講習受講者は、受講中のご利用はご遠慮ください。

※受付の際、いくつか質問をさせていただきます。場合によっては、お受けできないこともございます。

### ①東京相談室

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F

◆東京メトロ副都心線 北参道駅3番出口徒歩1分

◆JR線・都営大江戸線 代々木駅より徒歩7分



### ②立川相談室

〒190-0012

東京都立川市曙町2-32-2 中山本社ビル4F

◆JR線 立川駅より徒歩5分



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部  
<https://www.counselor-tokyo.jp/>

日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、50年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラーの育成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など、その領域は多岐にわたります。私たち産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します。