

第33回 産業カウンセラー活動報告会

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部

支 部 長 山 田 る り

会 員 部 長 谷 島 勇

日時と会場

- 2020年11月23日（月・祝） 13：30～17：30
（受付は13:00より開始）
- 日本産業カウンセラー協会 東京支部 代々木教室（6階）
601・602・603・604教室（予定）

※諸事情等により、ZOOM等によるオンライン開催へ変更となる場合があります。
その際は、東京支部Webサイト（TOP/新着情報）と受講者の皆さまにメールでご案内いたします。

毎年恒例の東京支部主催「産業カウンセラー活動報告会」を開催いたします。

この報告会は、発表者の方々からカウンセリングについて日頃より学習・実践していることを報告いただき、参加者の皆さまとの交流の輪を広げながら相互研鑽を図ることをねらいとしています。

新しい気づきを体感できる場、また会員のアウトプットの貴重な場ともなっておりますので、是非ご参加ください。

今秋に養成講座を修了されたみなさまのご参加もお待ちしております。

☆ 参加には事前の申し込みが必要です。申込要領は末尾ページをご覧ください。

時間	発表者	テーマ
13:30-13:40		開会の挨拶
13:40-14:00	高野 祐美子 さん	障害者の働く力を社会で活かすために 産業カウンセラーは何ができるのか
14:05-14:25	向井 崇広 さん	医療機関で、「未来」を語る。 ～転機を迎えた患者様に寄り添うキャリアカウンセリングの実践報告～
14:40-15:00	松勢 忠 さん	産業カウンセラー資格取得後の活動について ～私が大切にしてきたこと、大切にしていきたいこと～
15:05-15:45	熊谷 節子 さん	子どもの生活と遊びの場での子育て支援 ～子育て相談と遊びの場の提供を通して～
16:00-16:40	グループ討議 1	（発表テーマ別振り返り・分科会）
16:45-17:25	グループ討議 2	（発表テーマ別振り返り・分科会）

※ 時間は、当日の進行状況により、多少前後する場合があること、ご了承ください。

《 発表要旨 》

[発表 1] 13:40 - 14:00 (20分)

障害者の働く力を社会で活かすために産業カウンセラーは何ができるのか 高野 祐美子 さん

私は、昨年より日本産業カウンセラー協会東京支部の社会貢献事業部研究開発グループに所属し、「社会貢献の分野において産業カウンセラーはいかに関わるか」というテーマの中で、障害者の就労支援の現場で「産業カウンセラーがどのような役割を担えるか」について調査を行いました。

2020年7月現在、内閣府は日本における障害者の人数は約965万人と報告しています。あくまでも私見ですが、近年の増加率を鑑みると2025年には1000万人を超えることが予想されます。

日本には障害者の社会参加をサポートする障害者総合支援法をはじめ、様々な法律があります。それらにより障害者の教育や雇用、生活の支援体制は十分に整っているようにみえますが、増え続ける障害者の「働く力」は本当に企業や社会、地域で活かされているのでしょうか？

今回の報告では、都が設置した障害者就業支援事業施設、一般企業が運営する就労移行支援事業所、NPO法人が運営する就労継続支援事業所等を訪れる中で、スタッフや利用者から聴こえてきた声や、そこから見てきた「産業カウンセラーは誰のために何ができるのか」をお伝えしたいと思います。

[発表 2] 14:05 - 14:25 (20分)

医療機関で、「未来」を語る。

～転機を迎えた患者様に寄り添うキャリアカウンセリングの実践報告～

向井 崇広 さん

私は2019年より心療内科における治療行為の一環としてキャリアカウンセリングを実践しています。今回はその中で得た知見を報告致します。

都内のメンタルクリニックにて、「キャリアデザイン外来」という特別外来を、ご縁を頂き企画段階から立ち上げました。

当初は需要があるのかも未知数、内容も手探りで始動でしたが、お医者様と患者様のご協力もあり、「ご自身のこれまでとこれからについて模索する場」を提供する、というスタイルを確立してゆく事が出来、実績としても一定の評価を頂いております。

患者様（クライアント）は心身に不調を抱え、休職ないしは能力の低下という課題を抱えていらっしゃる。それ故今後のキャリアについてもゼロベースで模索したい、というニーズが強い上、模索の結果、転職を決意されるケースも多々あります。

キャリア探訪というテーマを軸に、ご自身の価値観・職業観・未来について模索をする中で患者様の中に気づきが生まれ、内省が進みます。

その過程に寄り添う為には、カウンセラーとしての基本に忠実に、という原理原則を実践の中から学びました。

この発表を通じ、キャリアカウンセリングの新たな現場での可能性をお知らせします。

《 発 表 要 旨 》

[発表 3] 14:40 - 15:00 (20分)

産業カウンセラー資格取得後の活動について ～私が大切にしてきたこと、大切にしていきたいこと～

松勢 忠 さん

現在、産業カウンセラー養成講座の指導者として後進の育成に携わるとともに、東京西事務所の運営にも携わっています。産業カウンセラーの資格取得後、どのような活動をしてきたか、さらに現在どのような活動をしているかお話しします。また活動するうえで、「活動し続けること」そして「ご縁を大事にすること」を大切にして活動してきましたので、それについてもエピソードを交えながらお話しします。

普段は従業員200名程のメーカーで、採用活動や従業員の労務管理といった総務的な業務に携わっていますが、経営層に訴え続けることにより、「何でも相談窓口」を開設し相談業務も担当しています。また、私が産業カウンセラーの養成講座を受講するきっかけをくださった産業カウンセラーの大先輩には、今でも何かわからないことがあった時には相談させていただいています。

東京西事務所では、会員交流会の「立川カフェ」を開催しておりますが、「資格は取ったけれどどう活かせばいいのか。」「何を学べばよいのか。」といった声を耳にします。参加いただいた皆さまが、今後産業カウンセラーとして活動されていく上での、進むべき方向性を考える一助にしていだけたら幸いです。

[発表 4] 15:05 - 15:45 (40分)

子どもの生活と遊びの場での子育て支援 ～子育て相談と遊びの場の提供を通して～

熊谷 節子 さん

保育現場の体験と障がい児との付き合いから子どもや親子関係をより豊かに築くために傾聴のスキルアップを学び、知識と支援（援助）内容を深めように努めています。

「子育て」は、養育者であればだれもができる育児であります。一人ひとりの子どもの成長過程を見つめて、その子の将来を保障していく長い道筋であります。子どもの表情が異なるように、各家庭における子どもの生活と養育姿勢は異なります。子育て相談は、養育者が子どもの姿に「違う」・「異なる」・・・などの不安や疑問を感じた時に専門家の門をたたきます。子育て相談は、成長発達を伴うだけに我が子へのラベリングを避けたい思いもあります。この子育ての支援（援助）に関する窓口が身近でありハードルが低いほど相談がしやすい場になります。どんな問題を抱えていても一緒に考え、子ども一人ひとりに大人が愛しみ、成長に見合った生活環境を整えていけるようにバックアップしていきたい思いで継続しています。

「子育て相談」を個別および専門職者と共に「あそびの場」での子どもの成長への支援（援助）をどのように保障していくのか学びあった内容を報告します。

東京支部 講座申込書(会員部)

◆申込方法：WEBからのお申込みになります。

☆WEB上での申込み方法☆

東京支部HP (<https://www.counselor-tokyo.jp>) へアクセスし、
右上の検索窓に講座コード (KS-002) をいれて検索( マークを押下) していただき、
申込み方法をご確認ください。

KS-002



◆申込締切：定員（35名）になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費：会員・・・2,500円 一般・・・3,000円（消費税込）

事前振込お願いします

* 事前のお振込がなく当日参加の方は、事務手数料として500円頂戴しますので、ご了承ください。

【申込みについての注意事項】

- ・東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、WEBから申込みをしてください。
申込み方法が不明な方は会員部宛に電話下さい。
- ・ご入金が確認された方から先着順受付にて申込完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- ・原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を、講座が不成立になった場合には、『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

【振込みの際のお願い事項】

- ・振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例) トキョウケ KS-002
- ・複数講座をお申込みの場合は、合算してお振込みください。 入力例) トキョウケ KS-002 A-002
- ・振込手数料は、各自でご負担ください。

【振込先】

三井住友銀行 新宿西口支店(店番 259) 普通 8970038
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部
シャニホンサンギョウカウンセラーキョウカイトウキョウシブ

【キャンセルについて】

- ・開講初日2週間前まで。
振込手数料を申し受け、残金をご返金します。それ以降はご返金いたしかねます。

【その他】

- ・講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、
振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。
- ・事前のお振込がなく当日参加の方は、事務手数料として500円頂戴しますので、
ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ・取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、
お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内で
利用させていただくことがあります。

【オンライン開催への変更について】

- ・代々木教室での開催を予定しておりますが、諸事情等により、ZOOM等によるオンライン
開催へ変更となる場合があります。その際は、東京支部Webサイト（TOP/新着情報）
と受講者の皆さまにメールでご案内いたします。

お申込み後に、オンライン開催へ変更したことを理由にキャンセルをご希望となった
方は、その旨以下問い合わせ先までご連絡ください。

<会場 地図>



- ・東京メトロ副都心線
北参道駅3番出口より徒歩1分
- ・JR代々木駅西口
都営大江戸線代々木駅A1・A2
より徒歩7分

●主催・お問い合わせ

一般社団法人日本産業カウンセラー協会東京支部 会員部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F

TEL: 03-6434-9130（平日：9:00～17:00）