

# 代々木事務所周辺 わくわくランチマップ

## WakuWaku Lunch Map

★東京支部（代々木教室）から徒歩約5分以内で行ける、おすすめのランチスポットのご紹介です！

※表記は2019年11月現在の情報です。店舗により営業時間や定休日が変わる場合がありますので、ご了承ください。

ランチ定休日/日・祝・第3土曜

**1** かもめのイタリアン

Tel:03-5413-7505

パスタランチは1,210円～。

ランチ営業時間

11:30 ~ 14:30  
(L.O.14:00)

ランチ定休日/水

**2** 寿司 高瀬

Tel:03-3470-0666

ランチは1,000円～。  
納得のいくクオリティ。

ランチ営業時間

11:30 ~ 14:00

ランチ定休日/日

**3** 野菜を食べるカレー camp 代々木本店

Tel:03-5411-0070

一日分の野菜カレー 990円  
をはじめボリューム満点。

ランチ営業時間

11:30 ~ 23:00 (L.O.22:30)

ランチ定休日/無休

**4** ビストロ MD

Tel:03-3401-3903

ステーキやパスタなどランチは900円～  
食べ応え十分！

ランチ営業時間

11:30 ~ 15:00  
(L.O.14:00)

ランチ定休日/年末年始のみ

**5** yabin (エビン) 代々木・北参道店

Tel:03-6432-9973

本格インド・ネパール料理。  
全日ナン・ライス食べ放題。

ランチ営業時間

11:00 ~ 15:00  
(L.O.14:45)

ランチ定休日/土・日

**6** IRON DINER (アイアンダイナー)

Tel:03-6276-2839

広島お好み焼きとランチタイム限定花椒の香りが効いた流汁なし担々麺。

ランチ営業時間

11:30 ~ 15:00  
(L.O.14:30)

ランチ定休日/土・日・祝

**7** グリーンスポット

Tel:03-3379-0013

老舗の京仏伊旬菜料理。焼きハヤシライスや煮込みハンバーグがおすすめ。

ランチ営業時間

11:30 ~ 15:00  
(L.O.14:30)

ランチ定休日/月・第二日曜

**8** ビストロ ダルテミス

Tel:03-5770-7155

フランス家庭料理。ランチ1,200円～  
ちょっぴり余裕のあるランチタイムに。

ランチ営業時間

12:00 ~ 14:30  
(L.O.14:00)

ランチ定休日/日・祝

**9** 炙縁 (あぶりえん)

Tel:03-3479-0944

魚ランチ。豊富なメニューと炭火焼の魚。  
ご飯と味噌汁がお替り自由！

ランチ営業時間

11:30 ~ L.O.14:30 (平日)  
12:00 ~ L.O.14:00 (土)

ランチ定休日/土・日・祝

**10** EMON (えもん) 北参道店

Tel:03-3478-5050

ビビンバセットなど1,050円代の定食が楽しめます。

ランチ営業時間

11:30 ~ 15:00  
(月～金のみ)

ランチ定休日/月

**11** トラットリア タンタボッカ

Tel:03-5771-4099

人気のお店なので12時以降はウェイティング必須。パスタランチ1,200円～。

ランチ営業時間

11:30 ~ L.O.14:30

ランチ定休日/無休

**12** 新亜飯店 千駄ヶ谷店

Tel:03-3479-5025

週末ランチは平日より割高となるが、上質な味わい。

ランチ営業時間

11:30 ~ 14:30

**JAICO**  
 一般社団法人  
 日本産業カウンセラー協会  
**東京支部**  
 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12  
 菱化代々木ビル4F

北参道駅より  
徒歩3分 **12**

JAICO®

制作/一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部