



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部 事業推進部

# カウンセリングサービスのご案内

メンタルヘルスケアおよびキャリアプラン作成の支援として、  
カウンセリングサービスを行っております。



訪問カウンセリング



当協会の相談室利用



当協会の電話相談利用



## 訪問カウンセリング

内容	職場内の会議室等（個室）にカウンセラーが定期的に訪問し、 カウンセリングを行います。
対象	従業員の皆様
メリット	毎回同じカウンセラーが対応できます。 社内に設置するため、距離的・時間的にも利用しやすく、 身近な相談先としてご利用いただけます。  社内にカウンセラーがいるという安心感が生まれます。 気になる社員の方への具体的な対応の仕方などを相談することもできます。
費用	【カウンセリング50分＋記録・休憩10分 計60分】を1コマとします。 1コマ 11,000円 1回4コマ（4時間）以上で承ります。

## 当協会の相談室利用

内容	当協会の相談室にご来室いただき、カウンセリングを行います。 全国37ヶ所の相談室をご利用いただけます。
対象	従業員の皆様
メリット	ご利用を他の従業員に知られることなく、安心してご相談いただけます。 曜日・時間帯を指定することで、毎回同じカウンセラーが対応できます。 就業時間外、夜間、休日のご利用も可能です。
費用	1回 50分 6,600円（賛助会員 5,500円）

## 当協会の電話相談利用

内容	法人契約 フリーダイヤル 月～土曜（祝日を除く）16：00～21：00
対象	従業員・ご家族の皆様
メリット	どこからでもご相談できます。予約が要りません。 人に知られることなく利用できるため、気軽にお悩みをご相談いただけます。 相談したいけど、相談室には行き難いと感じている方にお薦めできます。
費用	従業員数に応じてのご契約となります。 【参考】従業員300名まで 年間 229,900円

## 体験カウンセリング・短期集中カウンセリング

内容	職場で一斉に行う短期集中のカウンセリングです。 訪問カウンセリング、相談室利用カウンセリングにて実施できます。
対象	新入社員全員・管理職全員・残業の多い部署など
メリット	全員で体験するので抵抗なくカウンセリングが受けられます。 一度体験するとその後もカウンセリングを利用しやすくなり、 メンタルヘルス不調の予防が期待できます。
費用	訪問カウンセリング、相談室利用カウンセリングの費用に準じます。