

もっとつながる職場のコミュニケーション

～事例で学ぶ認知行動療法と対人療法～

講師 杉山 崇 氏

神奈川大学人間科学部教授

プロフィール

学習院大学大学院人文科学研究科にて心理学を専攻。在学中から、障害児教育や犯罪者矯正、職場のメンタルヘルス、子育て支援など、さまざまな心理系の職域を経験した。

幼稚園児から高齢者まであらゆる年代のあらゆる心の問題に立ち会ってきた雑草系臨床心理士。並行して人づきあいと心の健康の研究を行い日本学術振興会特別研究員として国費の助成を受ける。

長野大学専任講師、山梨英和大学准教授などを経て、2013年から現職。現在は、脳科学と心理学を融合させた次世代型の心理療法の開発・研究を行っている。



(一社)日本産業カウンセラー協会山梨事務所では、職場のメンタルヘルス対策に有効な学習の場を提供するために、毎年無料公開講座を開催しております。

今年度は、講師に心理学研究者・臨床心理士など様々な肩書きを持つ、杉山教授を招き、近著「働く人へのカウンセリングと認知行動療法・対人関係療法」をもとに、普段の生活や、職場の人間関係に生かすことができる「心理学・心理療法」を判り易く講義していただきます。

日時 2019年10月12日(土) 14:00~16:30 受付開始 13:30~

会場 甲府市総合市民会館 3階大会議室
11:00~14:00 3階 会議室2
話題の「ヘルステッカー」体験会 詳細は裏面

対象 関心・興味のある方、組織の人間関係を改善したい方、産業保健関係者、経営に携わる方など

料金 無料 (定員 80名) 申込締切 2019年10月4日(金)

申込は FAX:055-222-6996 TEL・E-MAIL の方は「必須事項※」をお知らせください
<TEL:055-230-1331 E-MAIL:yamanashi@counselor-tokyo.jp>

参加申込書

「もっとつながる職場のコミュニケーション」2019年10月12日(土) 14:00~16:30

個人情報の利用について:取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等の案内、お問い合わせに対する回答等、必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

所属先 (所属先ある方)			
所在地 (住所)※	〒		
TEL※		FAX	
お名前※	所属・役職など:		

主催: 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 山梨事務所

後援: 山梨県 甲府商工会議所 NHK甲府放送局 山梨日日新聞社 山梨放送 テレビ山梨

産業カウンセラー協会からのお知らせ

「ヘルスチェッカー」体験会

10月12日 11:00~14:00 甲府市総合市民会館 3階 会議室2

ストレスや精神状態をシステムで自動判定！
この機会に体験してみませんか？

私ども日本産業カウンセラー協会は、メンタルヘルス対策に有効なツールなどの情報提供を行っております。今回無料公開講座開催に合わせて、「丸紅ネットワークソリューションズ株式会社」様のご協力により「ヘルスチェッカー体験会」を行います。詳しくはQRコードから。



「傾聴力」があなたと職場を豊かにします

産業カウンセラー養成講座®

教育訓練給付金指定講座

2020年

山梨教室開講予定

〈産業カウンセラー養成講座の特徴〉

すべての人の支援に必須の「傾聴力」の習得。
104時間に及ぶ面接の体験学習では、相談者が自分の感情や思いを理解し、自ら決断し、行動できるように支援するための態度とスキルを実践的に習得します。

実用性の高い「心理学・メンタルヘルスの専門知識」
45時間相当のe-Learningによる理論学習と2日間のライブ理論講義で、メンタルヘルスや産業組織心理学、労働関係法など、個人と組織の支援に活用でき、現場で役立つ専門知識を学ぶことができます。

国家資格 キャリアコンサルタント養成講習

専門実践教育訓練給付金指定講座

2020年

山梨教室開講予定

〈国家資格キャリアコンサルタント試験の受験資格を得るための養成講習〉

受講期間は4か月。通信（在宅学習）：テキストとe-Learningによる在宅学習（56時間）
スクーリング：講義および実習（12日間・84時間）
講師1人に対して受講者6人と少人数のグループ制。講師が受講者一人ひとりにあわせた丁寧な指導と的確なアドバイスで、国家試験合格レベルへと導きます。

「こころのカフェ」ご案内

甲府市総合市民会館 1階 相談室

〈カウンセラーがお聴きします！〉

産業カウンセラー協会では、相談室「こころのカフェ」に相談員を派遣しています。 <電話による完全予約制>

お問い合わせ先・お申込先

055-231-1951(甲府市総合市民会館内「こころのカフェ」)

〈講座などのお問い合わせ先〉

TEL 055-230-1331

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部山梨事務所

< 受付時間：月～金 午前10:00～午後4:00 >



JAICO

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会