

初めて学びたい方！



学び直したい方！

産業カウンセリング短期集中講座

～産業カウンセリング基礎コース～

選択コース

- カウンセリングの理論を学び、職場で活用できる実践的なスキルを習得する。
- 職場のメンタルヘルスやハラスメントの知識を学び、具体的な対応方法を習得する。
- カウンセリングマインドを理解し職場のマネジメントやコミュニケーションに役立てる。

【日 時】 1日目：平成29年12月 5日(火) 9:15～16:30
2日目：平成29年12月 6日(水) 9:00～16:30
3日目：平成29年12月 7日(木) 9:00～16:30
4日目：平成29年12月 8日(金) 9:00～16:30 *1日単位で受講可能です。

【会 場】 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 代々木教室 (裏面の地図参照)

【定 員】 20名 ※先着順

【参 加 料】 一 般：14,000円/日、賛助会員：12,000円/日 ※各日7ポイント
協会会員：12,000円/日 ※1日単位の参加料となります。いずれも消費税込。

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入いただき、指定口座にお振込みの上、
東京支部ホームページまたはFAXにてお申込みください。(裏面参照)
申込〆切 11月15日(水)

【特 典】 産業カウンセラー養成講座テキスト「産業カウンセリング」配布

【カリキュラム】 ※初日受付：9:00

第1日	9:15オリエンテーション 9:30講義「カウンセリング概論と傾聴の技法」 1. 傾聴の基本的態度と技法 2. 事例研究 3. 面接の留意点とポイント	12:00-13:00 (昼食休憩)	13:00カウンセリング実習(1) ・3つの聞き方 ・3人1組での実習 (話し手、聴き役、観察者) 16:00質疑応答
第2日	9:00講義「メンタルヘルスとストレス」 1. メンタルヘルスとは 2. 職場のメンタルヘルス 3. 職場復帰支援について	12:00-13:00 (昼食休憩)	13:00カウンセリング実習(2) ・二つのグループに分かれて 16:00質疑応答
第3日	9:00講義「カウンセリングとコミュニケーション」 1. コミュニケーションタイプの自己理解 2. 部下のモチベーションを上げるコミュニケーション 3. アサーティブコミュニケーションとは	12:00-13:00 (昼食休憩)	13:00カウンセリング実習(3) (アサーティブコミュニケーション 実習含む) 16:00質疑応答
第4日	9:00講義「ハラスメント」 1. 各種ハラスメントの概要 2. パワーハラスメントの事例 3. 相談対応	12:00-13:00 (昼食休憩)	13:00ハラスメントの相談対応実習 16:00質疑応答

※プログラムの内容は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

【お問合せ先】 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部 事業推進部
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12菱化代々木ビル4階 TEL03-5772-1390