

聴かせてください
つらい思い。

私たちが
あなたを支えます。
あなたは決して
ひとりじゃない。



9月10日は
WHO(世界保健機関)が定めた
「世界自殺予防デー」

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」です

働く人の電話相談室



0120-583-358

相談料・通話料
無料

2017 9/8金・9土・10日 10:00～22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会
一般社団法人 日本産業カウンセリング学会／一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

あなたのこと、ご家族のこと。私たちにつらい思いを聴かせてください。

「人間関係」、「パワーハラスメント」、
「過重労働」、「低賃金」…。
職場や職業の悩みはつきません。



自分を責めたり、ひとりで抱え込まず
ぜひ、つらい思いを私たちに聴かせてください。
ご家族の方からのご相談もお受けします。
どんな内容でもお気軽にお話しください。
相談料・通話料とも無料です。



「働く人の電話相談室」には
「ご家族」や「体調」、「求職・転職」など
将来への不安についてもお応えできる
産業カウンセラーがおります。
秘密は厳守します。



あなたの悩みをお話しただくなかで、
あなたとしての答えを見つけたり、問題の整理が
できたりすることで、心がフツと軽くなる。
私たち産業カウンセラーは
そんなお手伝いができればと思っています。



働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358

2017年9月8日(金)・9日(土)・10日(日) 10:00~22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会(連合)
後援：厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本産業カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団

JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

▶公式サイトURL
<http://www.counselor.or.jp/>
QRコードを読み取ることで公式サイトにアクセスできます。

