

仕事と介護の両立のヒント！

～ 介護疲れ、介護離職を防ぐための支援について ～

【日 時】2017年9月30日(土)

開演13時30分～16時30分(受付13時00分～)

【参加費(税込)】

協会会員/賛助会員 4,000円 一般 6,000円

【会 場】日本産業カウンセラー協会

東京支部 代々木教室5階501教室



仕事と介護の両立に悩む方、そして介護離職を予防したい企業からのご相談を受ける中で、立場、状況は異なるものの、共通する課題が見えてきました。

それは、介護する人が「相談できない」と感じて、職場に報告、相談ができていないこと。そして、企業においては介護の問題に直面している方が、どのような問題に直面するか、どのようなサポートを必要としているかなどの情報が十分に届いていないことでした。今回の講演では、介護する人、サポートする立場の方、双方で共有したい情報について

- (1) 介護保険、育児・介護休業法を活用するヒント
- (2) 職場に応援される報告、相談、コミュニケーションのヒント
- (3) 介護疲れ、介護離職を予防するためのヒント

実例に基づいて、具体的な解決策をお伝えいたします。

【申し込みについて】

- 先着150名に達し次第締め切らせていただきます。
- WEBまたはFAXにてお申し込みください。(お電話、メールでの申し込みは不可)
※詳細は裏面をご覧ください
- 事前申し込み、事前入金制です。お申込とご入金の確認ができた時点で受理となります。
- 本講座は、「みなし更新研修」対象講座です。
- 本講演にご参加の方には、「3ポイント」が付与されます。

橋中今日子 先生

介護者メンタルケア協会代表
理学療法士・メンタルコーチ

<橋中今日子のご紹介と主な著書>

■学歴・職歴

1992年 花園大学文学部社会福祉学科卒業。1995年がんの父のケア、看取りを経験
2001年 滋賀医療技術専門学校 理学療法学科卒業後、近江温泉病院総合リハビリテーション科入職。在学中に介護疲れ、燃えつきを経験したことから心理学、カウンセリング、コーチングを学ぶ。

2015年 近江温泉病院を退職後、9月介護メンタルヘルスケア協会を設立。

■専門

理学療法士・メンタルコーチ

■主な著書

「がんばらない介護」(ダイヤモンド社 2017年)

■活動

理学療法士として病院に14年間勤務。介護疲れ、燃えつきを体験したことをきっかけに心理学(アドラー心理学・NLP)、カウンセリング、コーチングについて学ぶ。介護をする人のサポートが少ない現状や、介護疲れは自覚しにくいこと、家族介護者の多くが助けを求めることは甘えだと感じていることに気づき、心理学、カウンセリングを用いて、家族を介護している方へのサポート活動を開始。その他、医療・介護従事者にむけてメンタルケア・サポート、企業や働く人に向けての「仕事と介護を両立するヒント」について情報発信をしている。



- 東京メトロ副都心線 北参道3番出口より徒歩1分
- JR線・都営大江戸線 代々木駅より徒歩7分



