

# 代々木事務所周辺 わくわくランチマップ

## WakuWaku Lunch Map

★東京支部（代々木教室）から徒歩約5分以内で行ける、おすすめのランチスポットのご紹介です！  
※表記は2017年5月現在の情報です。店舗により営業時間や定休日が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

**ランチ定休日/日・祝・第3土曜**

**1 かもめのイタリアン**  
Tel:03-5413-7505  
パスタランチは1,000円～。

**ランチ営業時間**  
11:30～14:30 (L.O.14:00)



**ランチ定休日/水**

**2 寿司 高瀬**  
Tel:03-3470-0666  
ランチは1,000円～。  
納得のいくクオリティ。

**ランチ営業時間**  
11:30～14:00



**ランチ定休日/日**

**3 野菜を食べるカレー camp 代々木本店**  
Tel:03-5411-0070  
一日分の野菜カレー 990円  
をはじめボリューム満点。

**ランチ営業時間**  
11:30～23:00 (L.O.22:30)



**ランチ定休日/無休**

**4 ビストロ MD**  
Tel:03-3401-3903  
ステーキやパスタなどランチは950円～  
食べ応え十分！

**ランチ営業時間**  
11:30～15:00 (L.O.14:00)



**ランチ定休日/日・祝**

**5 メゾンド・プーペ**  
Tel:03-5410-3671  
昔ながらの洋食屋さん。コーヒーが付いて1,000円未満のメニューが充実。

**ランチ営業時間**  
11:00～23:00



**ランチ定休日/年末年始のみ**

**6 yabin (エビン) 代々木・北参道店**  
Tel:03-6432-9973  
本格インド・ネパール料理。  
全日ナン・ライス食べ放題。

**ランチ営業時間**  
11:00～15:00 (L.O.14:45)



**ランチ定休日/土・日・祝**

**7 グリーンスポット**  
Tel:03-3379-0013  
老舗の京仏伊旬菜料理。焼きハヤシライスや煮込みハンバーグがおすすめ。

**ランチ営業時間**  
11:30～15:00 (L.O.14:30)



**ランチ定休日/月・第二日曜**

**8 ビストロ ダルテミス**  
Tel:03-5770-7155  
フランス家庭料理。ランチ1,200円～  
ちょっぴり余裕のあるランチタイムに。

**ランチ営業時間**  
12:00～14:30 (L.O.14:00)



**ランチ定休日/日・祝**

**9 炙縁 (あぶりえん)**  
Tel:03-3479-0944  
魚ランチ。豊富なメニューと炭火焼の魚。  
ご飯と味噌汁がお替り自由！

**ランチ営業時間**  
11:30～L.O.14:30 (平日)  
12:00～L.O.14:00 (土)



**ランチ定休日/土・日・祝**

**10 EMON (えもん) 北参道店**  
Tel:03-3478-5050  
ビビンバセットなど900円代の定食が楽しめます。

**ランチ営業時間**  
11:30～15:00 (月～金のみ)



**ランチ定休日/日・祝**

**11 ラックダック**  
Tel:03-3404-5772  
手づくり感のあるハンバーグ、生姜焼き  
など懐かしい喫茶店ランチ。喫煙可。

**ランチ営業時間**  
11:30～15:30 (平日)  
11:30～15:00 (土)



**ランチ定休日/月**

**12 トラットリア タンタボッカ**  
Tel:03-5771-4099  
人気のお店なので12時以降はウェイティ  
ング必須。パスタランチ1,080円～。

**ランチ営業時間**  
11:30～L.O.14:30



**ランチ定休日/無休**

**13 新亜飯店 千駄ヶ谷店**  
Tel:03-3479-5025  
モダンで高級感のある中華ダイニング。  
麺類が単品で1,080円～。

**ランチ営業時間**  
11:30～14:30



**JAICO**  
一般社団法人  
日本産業カウンセラー協会  
**東京支部**  
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-2-12  
菱化代々木ビル 4F

**JAICO**  
制作/一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部