



6月

『これだけは知っておきたい！メンタルヘルスと食の関係』

講座コード
KG-002

日時：2017年6月23日（金）19時00分～21時00分（受付18時30分～）
参加費：協会員・賛助会員 2,000円 一般 3,000円

＜ご講演にあたり、やまもと先生より＞

ご存じのとおり、近年、日本のメンタルヘルス不調の増加は、深刻な社会問題となっており、健康日本21(第2次)には、「こころの健康を保つには多くの要素があり、適度な運動や、バランスのとれた栄養・食生活は、身体だけでなくこころの健康においても重要な基礎となるものである。」と示されています。産業カウンセラーの皆様が、メンタル不調者との面談を行うなかで、「食生活がキーワード」になることも想定されます。しかし、ダイエットをはじめ、食に対する情報が氾濫している昨今、産業カウンセラーの皆様が、食に対する正しい知識をもってカウンセリングすることや、食の専門家につなぐことも求められる時代となっているのではないのでしょうか。この機会にぜひ、食にむきあってみませんか。皆様自身の健康的な食にも役立ちます。皆様奮っての受講をお待ちしています。



やまもと よしみ先生
おちゃぶ研究家
管理栄養士
健康運動指導士

＜やまもと先生のご経歴＞

管理栄養士の資格取得後、予防の大切さをより広く伝えたいと思い予防医学の世界へ。そして、「カロリーや栄養素」視点のアプローチに、「文化・地域・暮らし・食卓」視点を加えた活動をはじめました。『愛があふれる食卓でカラダとこころをみたく健康に！笑顔に！幸せに！』を目指して、オリジナルの食育プログラムおちゃぶ®教室・オーダーメイド型食サポート・特定保健指導・企業研修等を行っています。（詳細は、<http://www.omobiyo.com/>を参照ください）

*本講座は、「みなし更新研修」です。

●会場

日本産業カウンセラー協会東京支部 501教室

注) 20時以降は正面玄関が施錠されます。当日の案内看板に従ってご来場ください。

●定員

各回、定員は150名です。(定員に達し次第、締め切ります)

●お申込みとご入金

①WEB申込みもFAX申込みもまずは、東京支部ホームページへアクセス！ <http://www.counselor-tokyo.jp/>

産業カウンセラー 東京

②「トップページ」>>「キャリア・シニア・その他各種講座」>>「活動が広がる講座」へ進み該当の「月例研究会」をクリックしてください。FAXの場合は「東京支部 講座申込書」をプリントアウトしご利用ください。

③参加費のお振込み

三井住友銀行 新宿西口支店 (店番259) 口座No 普通 8970038
名義シャ)ニホンサンギョウカウンセラーキョウカイトウキョウシブ

- 1.お振込人名の後に「講座コード」を必ずご入力ください。例) トウキョウタロウ A-001
- 2.振込手数料は、各自ご負担にてお願いします。

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会
東京支部 会員部
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12
菱化代々木ビル

TEL : 03-6434-9130
FAX : 03-5772-3053

E-MAIL : kaiin@counselor-tokyo.jp
HP : <http://www.counselor-tokyo.jp/>

お問い合わせ：平日9:00～17:00会員部まで

Facebookでチェックしてね

- JR線・都営大江戸線 代々木駅より徒歩7分
- 東京メトロ副都心線 北参道駅より徒歩3分

東京支部 講座申込書（共通）

申込み日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

会員区分等 協会会員 一般 会員手続き中の方（生年月日： _____ ）
 賛助会員 （賛助会員企業名： _____ ）

ふりがな

氏名

登録番号
または会員番号

連絡先電話番号

日中の連絡先、および緊急連絡先として使用させていただきます。

→ 携帯番号 自宅 勤務先

住所 〒 _____

メールアドレス

*パソコンからのメールを受け取れるアドレスをお願いします。

FAX番号

*メールアドレスをお持ちでない場合はFAX番号をご記載ください。

開催日	講座コード	講座名	受講料

お申し込みについて	お振込み予定日	受講料合計
-----------	---------	-------

【お申し込みについて】

- 東京支部ホームページにて募集状況をご確認後、上記「講座申込書」をFAXしてください。
- ご入金を確認された方からの先着順受付にて申込み完了とさせていただきます。定員に達し次第受付終了となります。
- 受付日前に「講座申込書」をお送りいただくと無効になります。
- 原則として、開講日の1～2週間前までに講座成立の場合は『開講のご案内』を講座が不成立になった場合には『講座不成立のご案内』を事務局よりメールにてご連絡します。

【お振込みの際のお願い事項】

- 振込人名の後に「講座コード」の入力をお願いいたします。 入力例) トウキョウハナダB-001
- 複数講座をお申込みの場合は、合算してお振込みください。 入力例) トウキョウハナダ A-001 U-002
- 振込手終了は、各自でご負担ください。
- 本FAX用紙への振込明細の添付は、不要です。お手元で保管してください。

【振込先】	三井住友銀行 新宿西口支店（店番 259） 普通 8970038 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部 シャニホソサキ ヨリカクセーキョウカイ トウキョウブ
-------	--

【キャンセルについて】

- 開講初日2週間前：
> 受講料¥7,000以上の講座は、手数料として¥2,000（振込料手数料含む）を申し受け残金をご返金します。
> 受講料¥7,000未満の講座は、振込手数料を申し受け、残金をご返金します。
- それ以降は、ご返金いたしかねます。

【その他】

講座不成立もしくは当支部の都合により講座開催が中止になった場合は、振込手数料を含めて受講料を全額返金いたします。

【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等のご案内、アンケート・調査の依頼、お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせ等を行うために必要な範囲内で利用させて頂くことがあります。

送付先FAX番号

代々木事務所

FAX 03-5772-3053

【お問い合わせ先】

TEL：03-6434-9130

（平日：9：00～17：00）

東京西事務所

FAX 042-522-8725

【お問い合わせ先】

TEL：042-540-0317

（平日：10：00～16：00）

山梨事務所

FAX 055-222-6996

【お問い合わせ先】

TEL：055-230-1331

（平日：10：00～16：00）