

# 2025年度 講座のご案内

－ ご覧になりたい月をクリックしてください －

**2025年**

[4月](#)

[5月](#)

[6月](#)

[7月](#)

[8月](#)

[9月](#)

[10月](#)

[11月](#)

[12月](#)

**2026年**

[1月](#)

[2月](#)

[3月](#)

# 2025年4月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト  
●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

5月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 <a href="#">シニアNo.11応援/事例</a> <a href="#">シニアNo.11応援/逐語</a>	13 <a href="#">電話相談研修実践編 1 回目</a>
14	15	16	17	18	19 ●メール相談から学ぶ ●実践カウンセラー1期① ●来談者中心療法を学ぼう1 回目	20
21	22	23 <a href="#">ZF-981公開講座</a>	24	25	26	27
28	29 <a href="#">逐語録音の会午前</a> <a href="#">逐語録音の会午後</a>	30	1	2	3	4

# 2025年5月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

●オンライン開催

4月 | 6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3 実践カウンセラー1期② ●来談者中心療法を学ぶ2回目	4
5 電話相談研修実践編2回目 フォーカシング_集合1/2	6 フォーカシング_集合2/2	7	8	9	10 PFA研修 逐語の書き方講座1(1/2)	11 実践カウンセラー1期③
12	13	14	15	16	17	18 ●電話相談研修実践編3回目
19	20	21	22	23	24 月例研究会	25 逐語の書き方講座1(1/2)
26	27	28	29	30 ●セルフコンパッション	31 実践カウンセラー1期④	1

# 2025年6月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

5月 | 7月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 <a href="#">電話相談研修実践編 4 回目</a> <a href="#">体験箱庭 1（経験者向け）</a> <a href="#">体験コラージュ1</a>
2	3	4	5	6	7	8 ● <a href="#">カウンセリングルームを開業</a>
9	10 ● <a href="#">ACTベーシック 1/2</a> <a href="#">傾聴力を磨く面接実習講座1</a>	11	12	13 ● <a href="#">ハラスメントの法律問題前編</a>	14	15
16	17	18	19	20	21 <a href="#">代々木カフェ</a>	22 <a href="#">実践カウンセラー1期⑤</a>
23	24 ● <a href="#">ACTベーシック 2/2</a>	25	26	27	28 <a href="#">電話相談研修実践編 5 回目</a>	29 <a href="#">継続カウンセリング体験1/4</a>
30 ● <a href="#">AI時代に心を扱う</a>	1	2	3	4	5	6

# 2025年7月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

6月 | 8月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1	2	3	4	5 <a href="#">シニアNo.11応援/事例</a> <a href="#">シニアNo.11応援/逐語</a>	6
7	8	9	10	11	12 <a href="#">電話相談研修実践編 6 回目</a> アサーション	13 <a href="#">実践カウンセラー1期⑥</a> ●心理検査の実践的知見
14	15	16	17	18 ● <a href="#">ハラスメントの法律問題後編</a>	19 ● <a href="#">カウンセリングの原点</a>	20 ユング心理学 継続カウンセリング体験2/4
21 <a href="#">電話相談研修実践編 7 回目</a> <a href="#">傾聴力を磨く面接実習講座2</a> ●研修講師＜基礎＞1/2	22	23	24	25 <a href="#">ZF-982公開講座</a>	26	27
28	29	30	31	1	2	3

# 2025年8月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

7月 | 9月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2 <a href="#">逐語録音の会午前</a> <a href="#">逐語録音の会午後</a> <a href="#">実践力を高める</a>	3 <a href="#">継続カウンセリング体験3/4</a>
4	5	6	7	8	9 <a href="#">キャリア問題解決_基礎</a> <a href="#">TAベーシック 1/2</a>	10 <a href="#">継続カウンセリング体験4/4</a> <a href="#">TAベーシック 2/2</a>
11 <a href="#">研修講師&lt;基礎&gt; 2/2</a>	12	13	14	15	16	17 <a href="#">電話相談研修入門編 1 回目</a> <a href="#">ナラティブ・アプローチ入門</a> <a href="#">事例の書き方講座1</a>
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 <a href="#">代々木カフェ</a> ● <a href="#">電話相談研修入門編 2 回目</a>	31

# 2025年9月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

8月 | 10月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7 実践カウンセラー2期①
8	9 ● ACTアドバンス 1/2	10	11 ● 支援に必要な法的知識	12 ● こころのSOSを読み解く 1	13	14 <a href="#">体験コラージュ 2</a>
15 電話相談研修入門編 3 回目 メール相談対応_基礎 レジリエンス	16	17 ● <a href="#">マインドフルネス (基礎)</a>	18	19	20	21 <a href="#">体験箱庭 2 (初めての方)</a>
22	23 電話相談研修入門編 4 回目 実践カウンセラー2期② ● ACTアドバンス 2/2	24	25	26	27 <a href="#">傾聴力を磨く面接実習講座3</a>	28 <a href="#">シニアNo.11応援/事例</a> <a href="#">シニアNo.11応援/逐語</a>
29 ● こころのSOSを読み解く 2	30	1	2	3	4	5

# 2025年10月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

9月 | 11月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4 PFA研修 職場内メンタルヘルス推進	5 ●電話相談研修入門編 5 回目
6	7	8	9	10 ●メンタルヘルスと合理的配慮	11 実践カウンセラー2期③	12 電話相談研修入門編 6 回目 ブリーフセラピー 1/2
13 ブリーフセラピー 2/2	14	15	16	17	18 ●フォーカシング_オン1/2 メール相談対応 実践1/2	19 ●フォーカシング_オン2/2
20	21	22	23	24 代々木カフェ	25 実践カウンセラー2期④	26
27 ZF-983公開講座	28	29	30 研修講師になりたい書類選考	31	1	2

# 2025年11月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

10月 | 12月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1 実践カウンセラー2期⑤	2
3 メール相談対応_実践2/2 TAアドバンス	4	5	6	7 ●憲法と人権	8	9 逐語の書き方講座2(2/2)
10	11	12	13	14	15 グリーフカウンセリング1/3	16 ワーク・エンゲイジメント
17	18	19	20	21	22	23 逐語の書き方講座2(2/2)
24 実践カウンセラー2期⑥ ●依存症の支援 メール相談実践者向け_応用	25	26	27	28	29 傾聴力を磨く面接実習講座4	30

# 2025年12月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

11月 | 1月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 グリーフカウンセリング2/3
15	16	17 ●マインドフルネス（実践）	18	19	20 代々木カフェ	21 体験箱庭 3（経験者向け） 体験コラージュ3
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

# 2026年1月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

12月 | 2月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 ● 困難を抱える子どもの支援 ● キャリアとメンタル支援1/2
12 実践カウンセラー3期① ● キャリアとメンタル支援2/2	13	14	15	16	17 <a href="#">事例の書き方講座2</a>	18 グリーフカウンセリング3/3
19	20	21	22	23	24 実践カウンセラー3期② 他者理解1/2 <a href="#">傾聴力を磨く面接実習講座5</a>	25 論理療法(REBT) ソリューションフォーカスト
26	27 <a href="#">ZF-984公開講座</a>	28	29	30	31 他者理解2/2 ● 認知行動療法の活用 1/2	1

# 2026年2月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

1月 | 3月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 ●認知行動療法の活用 2/2	8
9	10	11 代々木カフェ 実践カウンセラー3期③	12	13	14	15
16	17	18	19	20 ●月例研究会	21 傾聴力を磨く面接実習講座6	22 体験箱庭 4（初めての方） 体験コラージュ4 実践的ファシリテーション
23 逐語録音の会午前 逐語録音の会午後 ●特別講演会	24	25	26	27	28 家族療法入門	1

# 2026年3月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

2月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23	24	25	26	27	28	1 研修講師になりたい発表 研修講師になりたい聴講
2	3	4	5	6 ●月例研究会	7	8 ピカジップ法による事例検討
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 キャリア問題解決_実践1/2	22 ミドル・シニアの転機の支援 キャリア問題解決_実践2/2
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5