

2023年度 講座のご案内

－ ご覧になりたい月をクリックしてください －

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部

2023年

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

2024年

1月

2月

3月



一般社団法人
日本産業カウンセラー協会 東京支部

2023年4月

● オンライン開催

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8 ● メール相談から学ぶ秘訣	9 逐語録音の会 午前 逐語録音の会 午後
10	11	12	13	14 聴き上手への第一歩講座	15 No.11-1 シニア育成 代々木カフェ	16
17	18	19 傾聴力向上研修「ベーシック」	20	21	22 シニアNo.11応援 事例 シニアNo.11応援 逐語 ● 傾聴ボランティア講座	23 No.12 シニア育成講座
24	25	26 聴き上手への第一歩講座	27	28	29	30 No.22 シニア育成講座
1	2	3	4	5	6	7

2023年5月

● オンライン開催

4月 | 6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 No.11-3 シニア1/2 フォーカシング1/2	4 No.11-3 シニア2/2 フォーカシング2/2	5	6	7
8	9	10	11	12 聴き上手への第一歩講座	13 No.1 シニア育成1/2 ● 傾聴ブラッシュアップ	14 No.1 シニア育成2/2 逐語の書き方講座1/2
15	16	17	18 ● 精神医学の基礎知識1/3	19	20 実践Co実力up1期 1/6 面接実習講座	21 ● No.8 シニア育成講座
22	23	24 聴き上手への第一歩講座	25	26	27 シニアNo.11応援 事例 シニアNo.11応援 逐語	28 No.17 シニア育成講座 逐語の書き方講座2/2 アサーション
29	30 ハラスメント相談対応研修	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2023年6月

● オンライン開催

5月 | 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4 ● No.23-2 シニア育成 ● No.23-1 シニア育成 ● ゲシュタルトセラピー
5	6	7	8 ● 精神医学の基礎知識2/3	9 聴き上手への第一歩講座	10 電話相談研修 実践編 1/2 代々木カフェ	11 ● No.6 シニア育成講座
12	13 ● ACTベーシック1/2 面接実習講座	14	15 ● 精神医学の基礎知識3/3	16 ● ファシリテーション入門編	17 シニアNo.11応援 事例 シニアNo.11応援 逐語 ● 保育カウンセリングを学ぶ ● 動機付け面接	18 No.14 シニア育成講座 実践Co実力up1期 2/6
19	20	21	22 ハラスメント相談対応研修 継続カウンセリング1/4	23 ● コミュニティソーシャルワーク	24 No.21 シニア育成1/2 ● セカンドキャリアの築き方	25 No.21 シニア育成2/2 箱庭を体験してみよう！ コラージュ制作
26	27 ● ACTベーシック2/2	28 聴き上手への第一歩講座	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

2023年7月

● オンライン開催

6月 | 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1 No.18 シニア育成1/2 電話相談研修 実践編 2/2 ● 研修講師＜基礎＞1/2 カウンセリングルームを開業 ● カウンセリングルームを開業	2 No.18 シニア育成2/2 ● 障害とは何か？
3	4	5	6 継続カウンセリング2/4	7 ● LEAP（リープ）とは？	8	9 キャリア支援＜基礎＞
10	11	12	13 ● 精神科で出される薬	14	15 No.19 シニア育成 ● 傾聴ブラッシュアップ	16 逐語録音の会 7月
17 電話相談研修 実践編 3/7 実践Co実力up1期 3/6 ● ヨング心理学入門 メール相談基礎編	18	19	20 継続カウンセリング3/4	21	22 ● 研修講師＜基礎＞2/2	23
24	25	26	27	28	29 ● No.9 シニア育成1/3 ● カウンセリングの原点	30 No.10 シニア育成 面接実習講座
31	1	2	3	4	5	6

2023年8月

● オンライン開催

7月 | 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3 継続カウンセリング4/4	4 ● 心をほぐす臨床美術	5 ● No.9 シニア育成2/3	6 逐語の書き方講座1/2 ● 心理検査の実践的知見
7 ● 高次脳機能障害	8	9	10	11 電話相談研修 実践編 4/7 実践Co実力up1期 4/6 TAベーシック1/2	12 No.11-2 シニア TAベーシック2/2	13 No.11-2 シニア育成
14	15	16	17	18	19 No.15 シニア育成講座 代々木カフェ	20 ● No.9 シニア育成3/3
21	22	23 面接実習講座	24	25 ● お金の法律問題	26 実践Co実力up1期 5/6 逐語の書き方講座2/2 ● ナラティブ・アプローチ入門	27 電話相談研修 実践編 5/7 メデイエーション入門
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

2023年9月

● オンライン開催

8月 | 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2 シニアNo.11応援 事例 シニアNo.11応援 逐語 面接実習講座	3 No.2 シニア育成講座
4	5	6 ● 弁護士に学ぶメンタルヘルス	7	8 ● 就労移行支援はどんな支	9 ● No.5 シニア育成講座 ● 傾聴ブラッシュアップ	10 実践Co実力up1期 6/6
11	12 ● ACTアドバンス1/2	13	14	15	16 電話相談研修 実践編 6/7	17 No.16 シニア育成講座
18 ● 不妊治療と仕事の両立支 ● レジリエンスの基本 レジリエンスの基本 メール相談実践編	19	20	21	22 ● マインドフルネス（基礎）	23 グリーフ・カウンセリング概論	24 ● No.7 シニア育成講座 事例の書き方講座 企業内メンタルヘルスケア推 ● 特別講演会
25	26 ● ACTアドバンス2/2	27	28	29	30 電話相談研修 実践編 7/7 ● 実践力 オンライン 実践力 集合	1
2	3	4	5	6	7	8

2023年10月

● オンライン開催

9月 | 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6 ● 社会貢献カフェ 終活セミナー	7 キャリア支援＜応用＞1/2	8 キャリア支援＜応用＞2/2
9 電話相談研修 入門編	10	11	12	13	14 ● 動機付け面接 代々木カフェ ● ブリーフセラピー1/2 逐語の書き方講座1/2	15 No.11-1 シニア育成 実践Co実力up3期 1/3 ● ブリーフセラピー2/2
16	17	18	19 ● 面接実習講座 オンライン	20	21 No.11-3 シニア1/2 ● 研修講師＜実践＞1/2 TAアドバンス	22 No.11-3 シニア2/2 ● ハラスメント入門 ● コラージュ制作
23	24	25	26	27	28 No.1 シニア育成1/2 逐語の書き方講座2/2 ● フォーカシング1/2	29 No.1 シニア育成2/2 電話相談研修 入門編 ● フォーカシング2/2 箱庭を体験してみよう！
30	31	1	2	3	4	5

2023年11月

● オンライン開催

10月 | 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3 電話相談研修 入門編 実践Co実力up3期 2/3 メール相談応用編	4 傾聴力向上研修S養成 I	5
6	7	8	9	10 ● 家族の法律問題	11 ● 研修講師＜実践＞2/2 産業カウンセラー活動報告会	12 ● がんアドバンスセミ ● 家族療法入門
13	14	15	16	17	18 ● No.23-1 シニア育成 ● 傾聴ブラッシュアップ	19
20	21	22	23 電話相談研修 入門編	24	25 No.18 シニア育成1/2 実践Co実力up3期 3/3 ● ギャンブル依存の支援 事例の書き方講座	26 No.18 シニア育成2/2 面接実習講座 グリーフ・カウンセリング演習
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

2023年12月

● オンライン開催

11月 | 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1	2 ● No.3 シニア育成1/2	3 ● No.3 シニア育成2/2
4	5	6 ● ワーク・エンゲイジメント	7	8	9 代々木カフェ	10 電話相談研修 入門編
11	12 面接実習講座	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 ● マインドフルネス（実践）	23 No.11-2 シニア1/2	24 No.11-2 シニア2/2 実践Co実力up2期 1/7
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

2024年1月

● オンライン開催

12月 | 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6 電話相談研修 入門編	7
8 実践Co実力up2期 2/7 ● 困難を抱える子どもの支援	9	10	11	12	13	14 実践Co実力up2期 3/7 ● キャリアとメンタルヘルス支援
15	16	17 ● 感情のケアプログラム1/2	18	19	20 No.20 シニア育成1/3 ● 傾聴ブラッシュアップ 面接実習講座	21 No.20 シニア育成2/3 箱庭を体験してみよう！ コラージュ制作
22	23	24 ● 感情のケアプログラム2/2	25	26	27 No.20 シニア育成3/3 ソリューション・フォーカスト	28 実践Co実力up2期 4/7 逐語の書き方講座1/2 論理療法
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2024年2月

● オンライン開催

1月 | 3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3 シニアNo.11応援 事例 シニアNo.11応援 逐語	4
5	6	7	8	9	10 研修講師 発表コース 研修講師 聴講コース 逐語の書き方講座2/2	11
12 研修講師 発表コース 研修講師 聴講コース	13	14	15 面接実習講座	16 ● 自殺の法律問題	17 実践Co実力up2期 5/7 代々木カフェ	18
19	20	21	22	23	24 No.11-3 シニア1/2 傾聴力向上研修S養成Ⅱ 1/4	25 No.11-3 シニア2/2 傾聴力向上研修S養成Ⅱ 2/4
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

2024年3月

● オンライン開催

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	1	2 ● No.23-2 シニア育成 ● No.23-1 シニア育成 ピカジップ法による事例検討	3 実践Co実力up2期 6/7
4	5	6	7	8	9 傾聴力向上研修S養成Ⅱ 3/4 面接実習講座	10 傾聴力向上研修S養成Ⅱ 4/4 ● 認知行動療法の活用1/2 事例の書き方講座
11	12	13	14	15	16 ● 傾聴ブラッシュアップ	17 No.10 シニア育成講座
18	19	20 実践Co実力up2期 7/7 実践的ファシリテーション ● 子どものネット依存ゲーム依存	21	22	23 ミドル・シニアの転機の支援	24 ● 認知行動療法の活用2/2 箱庭を体験してみよう！ コラージュ制作
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7