

2021年度 講座のご案内

－ ご覧になりたい月をクリックしてください －

2021年

[4月](#)

[5月](#)

[6月](#)

[7月](#)

[8月](#)

[9月](#)

[10月](#)

[11月](#)

[12月](#)

2022年

[1月](#)

[2月](#)

[3月](#)

2021年4月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催[表紙に戻る](#)

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 ・国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」	11
12	13	14	15	16 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	17 ・国CC更新講習(技能)「自己理解演習「セルフキャリアデザイン」」 ・逐語録音の会 午前/午後の部	18 ・  ドクター山本のメール相談から学ぶ
19 ・国CC更新講習(技能)事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」	20	21	22	23	24 ・国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」	25 ・  心理支援に活かす動機づけ面接法
26 ・国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング	27	28	29 ・  国CC更新講習(技能)「がん治療と就労の両立支援」	30 ・  国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」	1	2
3	4					

2021年5月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

[表紙に戻る](#)

4月 | 6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1 ・フォーカシング 1/2 ・ ゲシュタルトセラピー入門 ・逐語検討入門5月 1/3	2 ・フォーカシング 2/2
3 ・国CC更新講習(技能)「職業キャリアの円熟期」	4 ・国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」 ・シニアNo11-3全2日間(1/2) 逐語・事例の作成と検討(3期)	5 ・シニアNo11-3全2日間(2/2) 逐語・事例の作成と検討(3期)	6	7 ・国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」	8 ・ TAベーシック 1/2 ・シニアNo11-1 逐語・事例の作成と報告(1期)	9 ・産業カウンセラーのための講師業入門(基礎) 1/2 ・ CBT(認知行動療法) ベーシック 1/3 ・シニアNo12 セルフキャリア
10	11	12	13 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	14 ・国CC更新講習(技能)「がん治療と就労の両立支援」	15 ・逐語検討入門5月 2/3 ・シニアNo16 職場のグループダイナミクスの実践的理解	16 ・逐語検討入門5月 3/3 ・ シニアNo8 危機介入等の実践的理解
17 ・国CC更新講習(技能)「中年期以降の転機への支援」	18	19 ・箱庭を楽しむ5月	20	21 ・国CC更新講習(技能)「ジョブカードを用いたキャリアコンサルティング」	22 ・2級CC試験対策講座 論述実習 前期 ・ 感情のケアプログラム土曜1日	23 ・国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」 ・産業カウンセラーのための講師業入門(基礎) 2/2 ・ CBT(認知行動療法) ベーシック 2/3
24 ・ 国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」	25 ・ ストレスチェック講座火曜夜間	26	27	28	29	30
31 ・国CC更新講習(技能)「女性」基礎編	1					

2021年6月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

5月 | 7月

[表紙に戻る](#)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5 ・国家資格CC試験対策講座「論述実習」I期-1 ・国CC更新講習(技能)「キャリアデザイン」 ・シニアNo14 コミュニティアプローチ	6 ・2級CC試験対策講座 面接実習 前期-1 ・国CC更新講習(技能)「女性」基礎編 ・国家資格CC試験対策講座「論述実習」I期-2 ・アドラー臨床心理学入門 1/2
7 ・国CC更新講習(技能)「キャリアデザイン」	8 ・メンタルヘルスとキャリア支援に必要な法的知識	9 ・ストレス対策リラクゼーション講座 1/4	10	11 ・国CC更新講習(技能)「セルフキャリアデザイン」	12	13 ・国CC更新講習(技能)「女性」基礎編 ・国家資格CC試験対策講座「論述実習」I期-2 ・アドラー臨床心理学入門 1/2
14 ・国CC更新講習(技能)「発達障害の理解と対応」	15	16	17 ・[DVD視聴]国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	18	19 ・2級CC試験対策講座 面接試験 ケース(事例)検討 前期 ・国家資格CC試験対策講座「面接実習」I期-1 ・保育カウンセリングを学ぶ ・実践カウンセラーの実力アップ講座 2期 (全7日間) 1/7	20 ・2級CC試験対策講座 面接実習 前期-2 ・もめごと解決のためのメディエーション入門
21	22	23 ・ストレス対策リラクゼーション講座 2/4	24	25 ・国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング ・第1回社会貢献カフェ「治療と仕事の両立を考える」	26 ・シニアNo6 臨床精神医学・心身医学の実務	27 ・体験コラージュ制作6月 ・電話相談研修 実践編 (全7日間) 2/7
28	29	30	1	2	3	4

2021年7月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

6月|8月

[表紙に戻る](#)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3 ・国家資格CC試験対策講座「面接実習」Ⅰ期-2 ・シニアNo19 教育研究指導法の実践的理解	4 ・国家資格CC試験対策講座「面接実習」Ⅰ期-3
5 ・国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」 ・高次脳機能障害を知る	6	7 ・ストレス対策リラクゼーション講座 3/4	8	9 ・国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」 ・代々木カフェ	10 ・ビデオとワークで学ぶ解決志向ブリーフセラピー 1/2	11 ・キャリアカウンセリング 事例を通して学ぶ問題解決支援＜基礎編＞ ・ビデオとワークで学ぶ解決志向ブリーフセラピー 2/2 ・アドラー臨床心理学入門 2/2
12	13	14 ・メッセージ・コントロール7月夜間	15 ・継続カウンセリング体験講座7月・8月 1/4	16 ・第2回社会貢献カフェ「ニューノーマル時代のメンタルヘルス支援」	17 ・家族療法入門 1/2	18 ・家族療法入門 2/2 ・シニアNo23-2 産業カウンセラーの倫理 ・シニアNo23-1 受講ガイダンス ・実践カウンセラー実力アップ講座 2期 2/7
19	20	21 ・ストレス対策リラクゼーション講座 4/4	22	23 ・国CC更新講習(技能)「グループアプローチの技能・基礎編」 ・逐語録音の会 午前/午後の部 ・電話相談研修 実践編 3/7	24 ・産業カウンセラーのための講師業入門(実践) 1/2 ・シニアNo21働きやすい職場づくりの実践的理解 1/2	25 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」 ・シニアNo21働きやすい職場づくりの実践的理解 1/2
26 ・国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」	27	28	29 ・継続カウンセリング体験講座7月・8月 2/4	30 ・国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」	31 ・国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」 ・電話相談研修 実践編 4/7	1

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 ・  国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」
2 ・国CC更新講習(技能)キャリアコンサルティング・プロセス理解	3	4	5 ・ 継続カウンセリング体験講座7月・8月3/4	6	7 ・  国CC更新オンラインキャリアコンサルティングのスキル習得 ・シニアNo11-2 逐語・事例の作成・検討(2期) 1/2	8 ・国CC更新講習(技能)「若年層」 ・シニアNo11-2 逐語・事例の作成・検討(2期) 1/2
9 ・国CC更新講習(技能)「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」 ・電話相談研修 実践編 5/7 ・  ファシリテーション力を上げる ・発達障害は何の障害？	10 ・  養成講座 説明会	11	12 ・ 【DVD視聴】国CC更新講習（知識）「更新知識講習」	13	14 ・国CC更新講習(技能)「セルフキャリアデザイン」 ・  養成講座 説明会（山梨） ・  ユング心理学を実習と講義で学ぶ 1/2 ・  カウンセリングルームの作り方と続け方 ・  がん治療と仕事の両立支援スキルアップセミナー 1/2	15 ・  養成講座 説明会 ・  ユング心理学を実習と講義で学ぶ 2/2
16	17	18 ・  養成講座 説明会	19 ・ 継続カウンセリング体験講座7月・8月4/4	20	21 ・  キャリアコンサルティング情報交換会 ・ 実践カウンセラー実力アップ講座 2期 3/7	22 ・国CC更新講習(技能)「メンタルヘルスの理解と対応」 ・養成講座 説明会（山梨） ・  ナラティブ・アプローチ入門 ・  がん治療と仕事の両立支援スキルアップセミナー 2/2
23 ・国CC更新講習(技能)「女性」基礎編	24	25 ・  養成講座 説明会	26	27 ・働き方改革による変革	28 ・国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」 ・シニアNo17 人間関係形成の実践的理解 ・傾聴ボランティア交流会 ・  代々木カフェ	29 ・国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」 ・電話相談研修 実践編 6/7 ・産業カウンセラーのための講師業入門（実践） 2/2
30 ・  養成講座 説明会	31					

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 ・養成講座 説明会	2	3	4 ・養成講座 説明会（山梨）	5
6	7 ・ACT基礎 火曜夜間 1/3	8 ・養成講座 説明会	9 ・養成講座補講	10 ・第3回社会貢献カフェ 「子どもの虐待を防ぐために」	11 ・実践カウンセラー実力アップ講座 2期 4/7 ・養成講座補講 ・withコロナの時代に～幸せに生きるためのポジティブ心理学講座(西)	12 ・1から始めて明日から使えるブリーフセラピー 1/2 ・職場のハラスメント研修 ・養成講座 説明会 ・誰も教えてくれなかったカウンセリングに本当に必要な心理学(西)
13 ・国CC更新講習(技能)「がん治療と就労の両立支援」 ・箱庭を楽しむ9月	14 ・ハラスメント相談対応研修～テレワーク ・養成講座補講	15 ・養成講座 説明会	16	17 ・ポストコロナ時代の働き方とその課題	18 ・国CC更新講習(技能)キャリアコンサルティング・プロセス理解 ・実践カウンセラー実力アップ講座 2期 5/7 ・養成講座補講	19 ・国CC更新講習(技能)「実践に役立つライフキャリアの事例で学ぶキャリア」 ・産業カウンセラーとして向き合うブリーフ（基礎） 1/2 ・シニアNo15 多文化と価値観の多様性へのアプローチ
20 ・国CC更新講習(技能)「発達障害の理解と対応」 ・カウンセリングスキルアップ講座 1/3 ・養成講座 説明会（代々木） ・養成講座補講 ・電話相談研修 実践編 7/7	21 ・ACT基礎 火曜夜間 2/3 ・傾聴力向上研修9月	22 ・聴き上手への第一歩講座 ・養成講座 説明会（山梨）	23 ・国CC更新講習(技能)「ジョブカードを用いたキャリアコンサルティング」 ・「心理検査（アセスメント）」の実践的知見 ・養成講座補講 ・シニアNo7 パーソナリティの病理	24 ・国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング	25 ・産業カウンセラーとして向き合うブリーフ（基礎） 2/2 ・1から始めて明日から使えるブリーフセラピー 2/2 ・シニアNo5 ブリーフセラピー	26 ・TAアドバンス ・養成講座 説明会（山梨） ・養成講座補講
27	28 ・【DVD視聴】国CC更新講習（知識）「更新知識講習」	29 ・養成講座 説明会 ・養成講座補講	30 ・養成講座 説明会	1	2	3

2021年10月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

[表紙に戻る](#)

9月 | 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1	2 ・養成講座補講 ・解決志向ブリーフセラピー集中学習2日間コース(西)1/2	3 ・シニアNo11-1 逐語・事例の作成と報告(1期) ・解決志向ブリーフセラピー集中学習2日間コース(西)2/2
4	5 ・  ACT基礎 火曜夜間 3/3	6 ・養成講座補講	7 ・養成講座補講	8 ・聴き上手への第一歩講座	9 ・国家資格CC試験対策講座<論述実習>Ⅱ期-1 ・シニアNo20メンタルヘルス支援体制の実践的理解 1/3 ・実践カウンセラーの実力アップ講座 2期 6/7	10 ・体験コラージュ制作10月 ・  養成講座 説明会
11	12 ・ <u>【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」</u>	13	14	15 ・  ポストコロナのメンタルヘルス ・国CC更新講習(技能)キャリアコンサルティング事例検討「若年層」	16 ・カウンセリングスキルアップ講座 2/3 ・シニアNo22 レポート作成の研究的視点と実践的理解 ・国CC更新講習(技能)「中年期以降の転機への支援」	17 ・国家資格CC試験対策講座<論述実習>Ⅱ期-2 ・カウンセリングスキルアップ講座 3/3 ・電話相談研修 入門編 1/6
18 ・国CC更新講習(技能)「職業キャリアの円熟期」	19	20 ・  養成講座 説明会	21 ・ステップアップ実技講座 木曜昼間 1/2	22 ・  代々木カフェ	23 ・国家資格CC試験対策講座<面接実習>Ⅱ期-1 ・シニアNo20メンタルヘルス支援体制の実践的理解 2/3 ・実践カウンセラーの実力アップ1期 1/6	24 ・国家資格CC試験対策講座<面接実習>Ⅱ期-2 ・産業カウンセラーとして向き合うグリーフ(実践) 1/2 ・シニアNo20メンタルヘルス支援体制の実践的理解 3/3
25 ・国CC更新講習(技能)「発達障害の理解と対応」	26 ・  養成講座 説明会	27 ・聴き上手への第一歩講座	28 ・傾聴力向上研修<ベーシック>	29 ・  第4回社会貢献カフェ「コロナ禍に一人一人ができること」 ・国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」	30 ・シニアNo1 認知行動療法 1/2	31 ・産業カウンセラーとして向き合うグリーフ(実践) 2/2 ・シニアNo1 認知行動療法 1/2

2021年11月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催[表紙に戻る](#)

10月 | 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 ・国家資格CC試験対策講座「面接実習」Ⅱ期-3 ・  依存症の支援を学ぶ ・電話相談研修 入門編 2/6 ・  回想法のワークショップ ・実践カウンセラーの実力アップ講座 2期 7/7	4 ・ステップアップ実技講座 木曜昼間 2/2	5 ・  養成講座 説明会	6 ・シニアNo11-3 (1/2) 逐語・事例の作成と検討(3期) ・メール相談への対応力向上講座 基礎編(2) (西)	7 ・シニアNo11-3 (2/2) 逐語・事例の作成と検討(3期) ・カウンセリング・スキルアップ講座 3日間コース(西) 1/3 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」
8 ・国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」	9 ・ハラスメントセミナー	10 ・  養成講座 説明会	11	12 ・聴き上手への第一歩講座	13 ・電話相談研修 入門編 3/6 ・  養成講座 説明会	14 ・  がん治療と仕事の両立支援アドバンスセミナー ・国CC更新講習(技能)「グループアプローチの技能・基礎編」
15	16	17 ・メッセージ・コントロール11月夜間 ・  養成講座 説明会	18 ・箱庭を学ぶ	19	20 ・実践カウンセラーの実力アップ1期 2/6 ・キャリアカウンセリング事例を通して学ぶ問題解決支援＜応用編＞(1/2)	21 ・キャリアカウンセリング事例を通して学ぶ問題解決支援＜応用編＞(2/2) ・  傾聴のその先へ～見立てに欠かせない質問力を磨く～
22 ・  国CC更新講習(技能)キャリアコンサルティング・プロセス理解	23 ・電話相談研修 入門編 4/6 ・国CC更新講習(技能)「実践的なキャリアコンサルティング」のプロセスを学ぶ	24 ・聴き上手への第一歩講座	25 ・養成講座 説明会 (代々木)	26 ・国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」	27	28 ・カウンセリング・スキルアップ講座 3日間コース(西) 2/3 ・2級CC試験対策講座 論述実習 後期
29 ・  国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」	30	1	2	3	4	5

2021年12月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

[表紙に戻る](#)

11月 | 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4 ・  代々木カフェ シニアNo23-1 シニア産業カウンセラーの理解 傾聴力向上研修スタッフ養成Step1 国CC更新講習(技能)「発達障害の理解と対応」 【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	5 体験コラージュ制作12月 電話相談研修 入門編 5/6 国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」
6	7	8	9	10 聴き上手への第一歩講座 国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」	11 シニアNo13 自己理解の深度化<BEG体験> 1/2	12 シニアNo13 自己理解の深度化<BEG体験> 2/2 電話相談研修 入門編 6/6
13 国CC更新講習(技能)「メンタルヘルスの理解と対応」	14	15	16	17  産業カウンセラーとして押さえておきたい法律の知識（著作権編） 国CC更新講習(技能)「事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング 基礎編」	18 逐語検討入門12月・1月 1/3  子どもの成長のために大人ができること	19 実践カウンセラーの実力アップ1期 3/6 カウンセリング・スキルアップ講座 3日間コース(西) 3/3
20 国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング	21	22	23	24	25  企業内でメンタルヘルスクアを推進するために 2級CC試験対策講座 面接試験 ケース(事例)検討 後期	26 2級CC試験対策講座 面接実習 後期-1
27	28	29	30	31	1	2

2022年1月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

[表紙に戻る](#)

 : オンライン開催

12月 | 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8 ・ 逐語検討入門12月・1月 2/3 ・ 機能不全家庭とその家族	9 ・ 逐語検討入門12月・1月 3/3 ・ 傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 1/4
10 ・ 「うつについての正しい理解とかわり方」実践カウンセラー実カアップ1期4/6 ・ 傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 2/4 ・ 2級CC試験対策講座 面接実習 後期-3	11	12 ・ 感情のケアプログラム水曜夜間 1/3	13	14 ・ 聴き上手への第一歩講座 ・ 国CC更新講習(技能)自己理解演習「セルフキャリアデザイン」	15 ・ シニアNo9 キャリア形成支援の事例検討・演習 1/3 ・ 国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」	16 ・ シニアNo9 キャリア形成支援の事例検討・演習 2/3 ・ 国CC更新講習(技能)「職業キャリアの円熟期」
17 ・ 国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」	18	19 ・ 感情のケアプログラム水曜夜間 2/3	20	21 ・ 産業カウンセラーとして押さえておきたい法律の知識(クレーム対応編)	22 ・ シニアNo3 交流分析(TA) 1/2 ・ 国CC更新講習(技能)「事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング」基礎編	23 ・ シニアNo3 交流分析(TA) 2/2
24 ・ 国CC更新講習(技能)「実践に役立つ「ライフキャリア」の事例で学ぶ	25	26 ・ 感情のケアプログラム水曜夜間 3/3 ・ 聴き上手への第一歩講座	27	28	29 ・ カウンセラーのメッセージコントロール 1/2 ・ アサーティブ・コミュニケーション講座1/3 ・ 傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 3/4 ・ シニアNo9 キャリア形成支援の事例検討・演習 3/3 ・ キャリア理論を見立てや支援に生かす～事例でつかむ～	30 ・ カウンセラーのメッセージコントロール 2/2 ・ 論理療法(REBT:人生哲学感情心理療法) ・ 傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 4/4
31	1					

2022年2月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

[表紙に戻る](#)

1月 | 3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3 ・ 継続カウンセリング体験講座2月・3月 1/4	4 ・ 代々木カフェ	5 ・ ステップアップ実技講座土曜ロングライブ 1/3 ・ がん治療と仕事の両立支援スキルアップセミナー 1/2	6 ・ 研修講師になりたいあなたへ 2次発表 ・ 研修講師になりたいあなたへ 聴講
7 ・ 傾聴力向上研修 <ベーシック>	8	9	10	11 ・ メール相談への対応力向上講座 実践編(西)	12 ・ 死にたい気持ちを持つ方への対応 1/2 ・ アサーティブ・コミュニケーション講座 2/3	13 ・ 死にたい気持ちを持つ方への対応 2/2 ・ がん治療と仕事の両立支援スキルアップセミナー 2/2
14	15	16 ・ 聴き上手への第一歩講座	17 ・ 継続カウンセリング体験講座2月・3月 2/4	18	19 ・ ステップアップ実技講座土曜ロングライブ 2/3 ・ 実践カウンセラー実力アップ 1期 5/6 ・ シニアNo10 心理アセスメントの実践的理解	20 ・ 「精神科で出される薬」の話
21	22	23	24 ・ 精神医学の基礎知識 木曜夜間 1/2 ・ 精神医学の基礎知識 第1回	25	26 ・ アサーティブ・コミュニケーション講座 3/3	27
28	1	2	3	4	5	6

2022年3月

各講座名をクリックすると詳細を見ることができます

 : オンライン開催

2月 |

[表紙に戻る](#)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	1	2	3 ・ 継続カウンセリング体験講座2月・3月 3/4 ・ 精神医学の基礎知識 木曜夜間 2/2 ・ 精神医学の基礎知識 第2回	4	5 ・ 惨事にあった方への対応 1/2 ・ ステップアップ実技講座土曜ロングライブ 3/3 ・ シニアNo18 ファシリとグループ・ワークの実践的理解 1/2 ・ 解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース(西) 1/2	6 ・ 惨事にあった方への対応 2/2 ・ 体験コラージュ制作3月 ・ シニアNo18 ファシリとグループ・ワークの実践的理解 1/2 ・ 解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース(西) 2/2
7	8 ・ 傾聴力向上研修<アドバンス>	9	10	11 ・ 聴き上手への第一歩講座	12 ・ 実践カウンセラー実力アップ 1期 6/6	13 ・ シニアNo23-2 産業カウンセラー倫理の実践的理解 ・ シニアNo23-1 シニア産業カウンセラーの理解
14	15	16	17 ・ 継続カウンセリング体験講座2月・3月 4/4	18	19 ・ シニアNo2 アサーション	20 ・ シニアNo11-2 逐語・事例の作成と検討(2期) 1/2
21 ・ ラフターヨガ入門 ・ シニアNo11-2 逐語・事例の作成と検討(2期) 2/2	22	23 ・ 聴き上手への第一歩講座	24	25	26	27
28 ・ 災害時こころのケアサポート研修	29	30	31	1	2	3