

2021年度 講座のご案内

－ ご覧になりたい月をクリックしてください －

2021年

[4月](#)

[5月](#)

[6月](#)

[7月](#)

[8月](#)

[9月](#)

[10月](#)

[11月](#)

[12月](#)

2022年

[1月](#)

[2月](#)

[3月](#)

2021年4月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

| 5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 ・国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」	11
12	13	14	15	16 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	17 ・国CC更新講習(技能) 自己理解演習「セルフキャリアデザイン」 ・逐語録音の会 午前/午後の部	18 ・  ドクター山本のメール相談から学ぶ
19 ・国CC更新講習(技能)事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」	20	21	22	23	24 ・国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」	25 ・  心理支援に活かす動機づけ面接法
26 ・国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング	27	28	29 ・  国CC更新講習(技能)「がん治療と就労の両立支援」	30 ・  国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」	1	2
3	4					

2021年5月

 : オンライン開催

[表紙に戻る](#)

4月 | 6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1 ・フォーカシング 1/2 ・ ゲシュタルトセラピー入門 ・逐語検討入門5月 1/3	2 ・フォーカシング 2/2
3 ・国CC更新講習(技能)「職業キャリアの円熟期」	4 ・国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」 ・シニアNo11-3全2日間(1/2) 逐語・事例の作成と検討(3期)	5 ・シニアNo11-3全2日間(2/2) 逐語・事例の作成と検討(3期)	6	7 ・国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」	8 ・ TAベーシック 1/2 ・シニアNo11-1 逐語・事例の作成と報告(1期)	9 ・産業カウンセラーのための講師業入門(基礎) 1/2 ・ CBT(認知行動療法) ベーシック 1/3 ・シニアNo12 セルフキャリア
10	11	12	13 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	14 ・国CC更新講習(技能)「がん治療と就労の両立支援」	15 ・逐語検討入門5月 2/3 ・シニアNo16 職場のグループダイナミクスの実践的理解	16 ・逐語検討入門5月 3/3 ・ シニアNo8 危機介入等の実践的理解
17 ・国CC更新講習(技能)「中年期以降の転機への支援」	18	19 ・箱庭を楽しむ5月	20	21 ・国CC更新講習(技能)「ジョブカードを用いたキャリアコンサルティング」	22 ・2級CC試験対策講座 論述実習 前期 ・ 感情のケアプログラム土曜1日	23 ・国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」 ・産業カウンセラーのための講師業入門(基礎) 2/2 ・ CBT(認知行動療法) ベーシック 2/3
24 ・ 国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」	25 ・ ストレスチェック講座火曜夜間	26	27	28	29	30
31 ・国CC更新講習(技能)「女性」基礎編	1					

2021年6月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

5月 | 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5 ・国家資格CC試験対策講座«論述実習» I 期-1 ・ TAベーシック 2/2 ・シニアNo14 コミュニティアプローチ	6 ・2級CC試験対策講座 面接実習 前期-1 ・ CBT(認知行動療法) ベーシック 3/3 ・電話相談研修 実践編 (全7日間) 1/7
7 ・ 国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」	8 ・ メンタルヘルスとキャリア支援に必要な法的知識	9 ・ストレス対策リラクゼーション講座 1/4	10	11 ・ 国CC更新講習(技能)「セルフキャリアデザイン」	12	13 ・国CC更新講習(技能)「女性」基礎編 ・国家資格CC試験対策講座«論述実習» I 期-2 ・ アドラー臨床心理学入門 1/2
14 ・国CC更新講習(技能)「発達障害の理解と対応」	15	16	17 ・[DVD視聴]国CC更新講習(知識)「更新知識講習」	18	19 ・2級CC試験対策講座 面接試験 ケース(事例)検討 前期 ・国家資格CC試験対策講座«面接実習» I 期-1 ・ 保育カウンセリングを学ぶ ・実践カウンセラーの実力アップ講座 2期 (全7日間) 1/7	20 ・2級CC試験対策講座 面接実習 前期-2 ・もめごと解決のためのメディエーション入門
21	22	23 ・ストレス対策リラクゼーション講座 2/4	24	25 ・国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング ・ 第1回社会貢献カフェ「治療と仕事の両立を考える」	26 ・シニアNo6 臨床精神医学・心身医学の実務	27 ・体験コラージュ制作6月 ・電話相談研修 実践編 (全7日間) 2/7
28	29	30	1	2	3	4

2021年7月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

6月 | 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3 ・国家資格CC試験対策講座«面接実習»Ⅰ期-2 ・シニアNo19 教育研究指導法の実践的理解	4 ・国家資格CC試験対策講座«面接実習»Ⅰ期-3
5 ・国CC更新講習(技能)「実践で活かすキャリア理論」 ・高次脳機能障害を知る	6	7 ・ストレス対策リラクゼーション講座 3/4	8	9 ・国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」 ・代々木カフェ	10 ・ビデオとワークで学ぶ解決志向ブリーフセラピー 1/2	11 ・キャリアカウンセリング 事例を通して学ぶ問題解決支援＜基礎編＞ ・ビデオとワークで学ぶ解決志向ブリーフセラピー 2/2 ・アドラー臨床心理学入門 2/2
12	13	14 ・メッセージ・コントロール7月夜間	15 ・継続カウンセリング体験講座7月・8月 1/4	16 ・第2回社会貢献カフェ「ニューノーマル時代のメンタルヘルス支援」	17 ・家族療法入門 1/2	18 ・家族療法入門 2/2 ・シニアNo23-2 産業カウンセラーの倫理 ・シニアNo23-1 受講ガイダンス ・実践カウンセラー実力アップ講座 2期 2/7
19	20	21 ・ストレス対策リラクゼーション講座 4/4	22	23 ・国CC更新講習(技能)「グループアプローチの技能・基礎編」 ・逐語録音の会 午前/午後の部 ・電話相談研修 実践編 3/7	24 ・産業カウンセラーのための講師業入門(実践) 1/2 ・シニアNo21働きやすい職場づくりの実践的理解 1/2	25 ・【DVD視聴】国CC更新講習(知識)「更新知識講習」 ・シニアNo21働きやすい職場づくりの実践的理解 1/2
26 ・国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」	27	28	29 ・継続カウンセリング体験講座7月・8月 2/4	30 ・国CC更新講習(技能)「キャリアチェンジ」	31 ・国CC更新講習(技能)「女性の組織内キャリア」 ・電話相談研修 実践編 4/7	1

2021年8月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

7月 | 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 ・ 
2 ・ 国CC更新講習(技能)キャリアコンサルティング・プロセス理解	3	4	5 ・ 継続カウンセリング体験講座7月・8月3/4	6	7 ・  ・ シニアNo11-2 逐語・事例の作成・検討(2期) 1/2	8 ・ 国CC更新講習(技能)「若年層」 ・ シニアNo11-2 逐語・事例の作成・検討(2期) 1/2
9 ・ 国CC更新講習(技能)「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」 ・ 電話相談研修 実践編 5/7 ・  ・ ファシリテーション力を上げる ・ 発達障害は何の障害？	10 ・ 	11	12 ・ 【DVD視聴】国CC更新講習（知識）「更新知識講習」	13	14 ・ 国CC更新講習(技能)「セルフキャリアデザイン」 ・  ・  ・ ユング心理学を実習と講義で学ぶ 1/2 ・  ・  ・ がん治療と仕事の両立支援スキルアップセミナー 1/2	15 ・  ・  ・ ユング心理学を実習と講義で学ぶ 2/2
16	17	18 ・ 	19 ・ 継続カウンセリング体験講座7月・8月4/4	20	21 ・  ・ 実践カウンセラー実力アップ講座 2期 3/7	22 ・ 国CC更新講習(技能)「メンタルヘルスの理解と対応」 ・ 養成講座 説明会（山梨） ・  ・  ・ がん治療と仕事の両立支援スキルアップセミナー 2/2
23 ・ 国CC更新講習(技能)「女性」基礎編	24	25 ・ 	26	27 ・ 働き方改革による変革	28 ・ 国CC更新講習(技能)「キャリアの転機」 ・ シニアNo17 人間関係形成の実践的理解 ・ 傾聴ボランティア交流会 ・ 	29 ・ 国CC更新講習(技能)「傾聴スキルの習得」 ・ 電話相談研修 実践編 6/7 ・ 産業カウンセラーのための講師業入門（実践） 2/2
30 ・ 	31					

2021年9月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

8月 | 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 ・  養成講座 説明会	2	3	4 ・  養成講座 説明会（山梨）	5
6	7 ・  ACT基礎 火曜夜間 1/3	8 ・  養成講座 説明会	9 ・  養成講座補講	10 ・  第3回社会貢献カフェ 「子どもの虐待を防ぐために」	11 ・  実践カウンセラー実力アップ講座 2期 4/7 ・  養成講座補講 ・withコロナの時代に～幸せに生きるためのポジティブ心理学講座(西)	12 ・  1から始めて明日から使えるブリーフセラピー 1/2 ・  職場のハラスメント研修 ・  養成講座 説明会 ・誰も教えてくれなかったカウンセリングに本当に必要な心理学(西)
13 ・  国CC更新講習(技能)「がん治療と就労の両立支援」 ・  箱庭を楽しむ9月	14 ・  ハラスメント相談対応研修～テレワーク ・  養成講座補講	15 ・  養成講座 説明会	16	17 ・  ポストコロナ時代の働き方とその課題	18 ・  国CC更新講習(技能)キャリアコンサルティング・プロセス理解 ・  実践カウンセラー実力アップ講座 2期 5/7 ・  養成講座補講	19 ・  国CC更新講習(技能)「実践に役立つライフキャリアの事例で学ぶキャリア ・  産業カウンセラーとして向き合うグリーフ（基礎） 1/2 ・  シニアNo15 多文化と価値観の多様性へのアプローチ
20 ・  国CC更新講習(技能)「発達障害の理解と対応」 ・  カウンセリングスキルアップ講座 1/3 ・  養成講座 説明会（代々木） ・  養成講座補講 ・  電話相談研修 実践編 7/7	21 ・  ACT基礎 火曜夜間 2/3 ・  傾聴力向上研修9月	22 ・  聴き上手への第一歩講座 ・  養成講座 説明会（山梨）	23 ・  国CC更新講習(技能)「ジョブカードを用いたキャリアコンサルティング」 ・  「心理検査（アセスメント）」の実践的知見 ・  養成講座補講 ・  シニアNo7 パーソナリティの病理	24 ・  国CC更新講習(技能)VPIを用いたキャリアコンサルティング	25 ・  産業カウンセラーとして向き合うグリーフ（基礎） 2/2 ・  1から始めて明日から使えるブリーフセラピー 2/2 ・  シニアNo5 ブリーフセラピー	26 ・  TAアドバンス ・  養成講座 説明会（山梨） ・  養成講座補講
27	28	29 ・  養成講座 説明会 ・  養成講座補講	30 ・  養成講座 説明会	1	2	3

2021年10月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

9月 | 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1	2 ・養成講座補講 ・解決志向ブリーフセラピー集中学習2日間コース(西)1/2	3 ・シニアNo11-1 逐語・事例の作成と報告(1期) ・解決志向ブリーフセラピー集中学習2日間コース(西)2/2
4	5 ・  ACT基礎 火曜夜間 3/3	6 ・養成講座補講	7 ・ステップアップ実技講座 木曜昼間 1/3 ・養成講座補講	8 ・聴き上手への第一歩講座	9 ・国家資格CC試験対策講座<論述実習>Ⅱ期-1 ・シニアNo20メンタルヘルス支援体制の実践的理解 1/3 ・実践カウンセラーの実力アップ講座 2期 6/7	10 ・体験コラージュ制作10月 ・  養成講座 説明会
11	12	13 ・養成講座 説明会 (代々木)	14	15 ・  ポストコロナのメンタルヘルス	16 ・カウンセリングスキルアップ講座 2/3 ・シニアNo22 レポート作成の研究的視点と実践的理解	17 ・国家資格CC試験対策講座<論述実習>Ⅱ期-2 ・カウンセリングスキルアップ講座 3/3 ・電話相談研修 入門編 1/6
18	19	20 ・  養成講座 説明会	21 ・ステップアップ実技講座 木曜昼間 2/3	22 ・  代々木カフェ	23 ・国家資格CC試験対策講座<面接実習>Ⅱ期-1 ・シニアNo20メンタルヘルス支援体制の実践的理解 2/3 ・実践カウンセラーの実力アップ1期 1/6	24 ・国家資格CC試験対策講座<面接実習>Ⅱ期-2 ・産業カウンセラーとして向き合うグリーフ(実践) 1/2 ・シニアNo20メンタルヘルス支援体制の実践的理解 3/3
25	26 ・  養成講座 説明会	27 ・聴き上手への第一歩講座	28 ・傾聴力向上研修 <ベーシック>	29 ・  第4回社会貢献カフェ「コロナ禍に一人一人ができること」	30 ・シニアNo1 認知行動療法 1/2	31 ・産業カウンセラーとして向き合うグリーフ(実践) 2/2 ・シニアNo1 認知行動療法 1/2

2021年11月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

10月 | 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 ・国家資格CC試験対策講座《面接実習》Ⅱ期-3 ・ 依存症の支援を学ぶ ・電話相談研修 入門編 2/6 ・ 回想法のワークショップ ・実践カウンセラーの実力アップ講座 2期 7/7	4 ・ステップアップ実技講座 木曜昼間 3/3	5 ・ 養成講座 説明会	6 ・シニアNo11-3 (1/2) 逐語・事例の作成と検討(3期) ・メール相談への対応力向上講座 基礎編(2) (西)	7 ・国家資格CC試験対策講座《面接実習》Ⅱ期-4 ・シニアNo11-3 (2/2) 逐語・事例の作成と検討(3期) ・カウンセリング・スキルアップ講座 3日間コース(西) 1/3
8	9 ・ハラスメントセミナー	10 ・ 養成講座 説明会	11	12 ・聴き上手への第一歩講座	13 ・電話相談研修 入門編 3/6 ・ 養成講座 説明会	14 ・ がん治療と仕事の両立支援アドバンスセミナー
15	16	17 ・メッセージ・コントロール11月夜間 ・ 養成講座 説明会	18 ・箱庭を学ぶ	19	20 ・実践カウンセラーの実力アップ1期 2/6	21
22	23 ・電話相談研修 入門編 4/6	24 ・聴き上手への第一歩講座	25 ・養成講座 説明会 (代々木)	26	27	28 ・カウンセリング・スキルアップ講座 3日間コース(西) 2/3
29	30	1	2	3	4	5

2021年12月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

11月 | 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4 ・代々木カフェ ・シニアNo23-1 シニア産業カウンセラーの理解 ・傾聴力向上研修スタッフ養成 Step1	5 ・体験コラージュ制作12月 ・電話相談研修 入門編 5/6
6	7	8	9	10 ・聴き上手への第一歩講座	11 ・シニアNo13 自己理解の深度化 <BEG体験> 1/2	12 ・シニアNo13 自己理解の深度化 <BEG体験> 2/2 ・電話相談研修 入門編 6/6
13	14	15	16	17	18 ・逐語検討入門12月・1月 1/3 ・子どもの成長のために 大人ができること	19 ・実践カウンセラーの実力アップ1期 3/6 ・カウンセリング・スキルアップ講座 3日間コース(西) 3/3
20	21	22	23	24	25 ・企業内でメンタルヘルスケアを推進するために	26
27	28	29	30	31	1	2

2022年1月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

12月 | 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8 ・逐語検討入門12月・1月 2/3 ・機能不全家庭とその家族	9 ・逐語検討入門12月・1月 3/3 ・傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 1/4
10 ・うつについての正しい理解とかわり方 ・実践カウンセラー実力アップ 1期 4/6 ・傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 2/4	11	12 ・感情のケアプログラム水曜夜間 1/3	13	14 ・聴き上手への第一歩講座	15 ・シニアNo9 キャリア形成支援の事例検討・演習 1/3	16 ・シニアNo9 キャリア形成支援の事例検討・演習 2/3
17	18	19 ・感情のケアプログラム水曜夜間 2/3	20	21	22 ・シニアNo3 交流分析 (TA) 1/2	23 ・シニアNo3 交流分析 (TA) 2/2
24	25	26 ・感情のケアプログラム水曜夜間 3/3 ・聴き上手への第一歩講座	27	28	29 ・カウンセラーのメッセージコントロール 1/2 ・アサーティブ・コミュニケーション講座 1/3 ・傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 3/4 ・シニアNo9 キャリア形成支援の事例検討・演習 3/3	30 ・カウンセラーのメッセージコントロール 2/2 ・論理療法 (REBT: 人生哲学感情心理療法) ・傾聴力向上研修スタッフ養成 Step2 4/4
31	1					

2022年2月

[表紙に戻る](#)
 : オンライン開催

1月 | 3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3 ・継続カウンセリング体験講座2月・ 3月 1/4	4 ・代々木カフェ	5 ・ステップアップ実技講座土曜ロング ライブ 1/3 ・がん治療と仕事の両立支援 スキルアップセミナー 1/2	6 ・研修講師になりたいあなたへ 2 次 発表 ・研修講師になりたいあなたへ 聴 講
7 ・傾聴力向上研修 <ベーシック>	8	9	10	11 ・メール相談への対応力向上講座 実践編(西)	12 ・死にたい気持ちを持つ方への 対応 1/2 ・アサーティブ・コミュニケーション講 座 2/3	13 ・死にたい気持ちを持つ方への 対応 2/2 ・がん治療と仕事の両立支援 スキルアップセミナー 2/2
14	15	16 ・聴き上手への第一歩講座	17 ・継続カウンセリング体験講座2月・ 3月 2/4	18	19 ・ステップアップ実技講座土曜ロング ライブ 2/3 ・実践カウンセラー実力アップ 1期 5/6 ・シニアNo10 心理アセスメントの 実践的理解	20 ・「精神科で出される薬」の話
21	22	23	24 ・精神医学の基礎知識 木曜 夜間 1/2 ・精神医学の基礎知識 第1回	25	26 ・アサーティブ・コミュニケーション講 座 3/3	27
28	1	2	3	4	5	6

2022年3月

 : オンライン開催

2月 |

[表紙に戻る](#)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	1	2	3 ・ 継続カウンセリング体験講座2月・3月 3/4 ・ 精神医学の基礎知識 木曜夜間 2/2 ・ 精神医学の基礎知識 第2回	4	5 ・ 惨事にあった方への対応 1/2 ・ ステップアップ実技講座土曜ロングライブ 3/3 ・ シニアNo18 ファシリとグループ・ワークの実践的理解 1/2 ・ 解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース(西) 1/2	6 ・ 惨事にあった方への対応 2/2 ・ 体験コラージュ制作3月 ・ シニアNo18 ファシリとグループ・ワークの実践的理解 1/2 ・ 解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース(西) 2/2
7	8 ・ 傾聴力向上研修<アドバンス>	9	10	11 ・ 聴き上手への第一歩講座	12 ・ 実践カウンセラー実力アップ 1期 6/6	13 ・ シニアNo23-2 産業カウンセラー倫理の実践的理解 ・ シニアNo23-1 シニア産業カウンセラーの理解
14	15	16	17 ・ 継続カウンセリング体験講座2月・3月 4/4	18	19 ・ シニアNo2 アサーション	20 ・ シニアNo11-2 逐語・事例の作成と検討（2期） 1/2
21 ・ ラフターヨガ入門 ・ シニアNo11-2 逐語・事例の作成と検討(2期) 2/2	22	23 ・ 聴き上手への第一歩講座	24	25	26	27
28 ・ 災害時こころのケアサポート研修	29	30	31	1	2	3