

ストレスケアとモチベーションの高め方



時代の変化の中、大人は生産性を追い求めて忙しくなり、子どもは数が減り、群れや自然の中で育っていないため自立力の弱い若者が増えています。

一方で、自動販売機的なシステムが増え、コミュニケーションが少なくても進行できる経済システムや社会システムの変化の中で、相手の気持ちを読むことが苦手な人々も増えています。

こうした傾向の中、現場ではどのようにコミュニケーションを促進させ、どのように対処スキルを育てていけばいいのでしょうか？ 個々人にできることとは？ システムの中で進めたいほうがいいこととは？

今年度の無料公開講座は、山梨県立大学 人間福祉学部の坂本玲子教授をお招きし、「ストレスケアとモチベーションの高め方」をテーマにご講演いただきます。

坂本 玲子教授

プロフィール

所属学部・学科：山梨県立大学 人間福祉学部・福祉コミュニティ学科 専門分野：精神医学、精神療法、香りの研究
所属学会等：日本精神神経学会、日本精神病理・精神療学会、日本認知療学会、東京精神医学会、日本睡眠学会

開催概要

日程 平成 **23**年 **11**月 **15**日(火) 午後 **1:30** ~ **4:30** 受付開始 午後 1:00

会場 ファッションシティ甲府
アリア・ディ・フィレンツェ <マイスターホール> 地図は裏面をご覧ください

対象 経営者、人事・労務スタッフ、産業保健スタッフ、相談室、
労働組合担当者、カウンセリングに関心のある方、など

料金 **無料** (定員 100名)

申込締切 平成 **23**年 **11**月 **11**日(金) 定員になり次第、締め切らせていただきます

お申し込みは

FAX

または

TEL

または

メール

にて受け

詳しくは裏面を
ご覧ください



FAXにてお申し込みの場合は
この面をFAX: **055-222-6996** までお送りください

申込方法 **1**

申込締切: 平成23年 11月 11日 (金)

参加申込書

ストレスケアとモチベーションの高め方

平成 **23** 年 **11** 月 **15** 日 (火) 午後 **1:30** ~ **4:30** (受付開始 午後1:00)

貴社名			
所在地	〒		
TEL		FAX	
参加者	■お名前:	■所属・役職:	

TELにてお申し込みの場合は、上記の内容を
TEL: **055-230-1331** までお電話ください

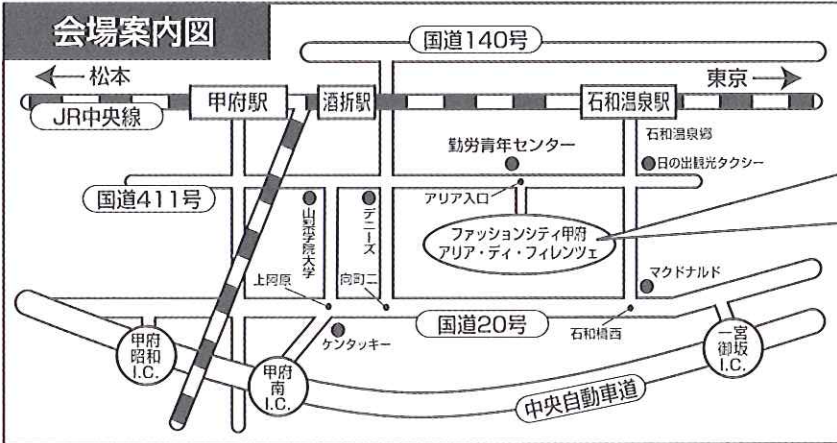
申込方法 **2**

電話番号はよくお確かめいただき、お間違えのないようお願いいたします

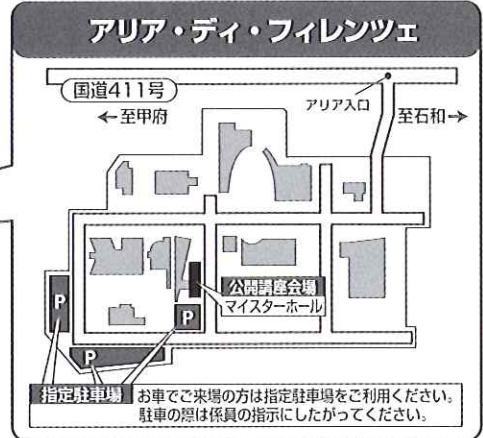
メールにてお申し込みの場合は、上記の内容をメールで
yamanashi@counselor-tokyo.jp までお送りください

申込方法 **3**

会場案内図



アリア・ディ・フィレンツェ



アクセス方法

- 【自動車】・甲府バイパス「向町二」交差点から、和戸通りを北上、国道411号線（城東通り）へ右折して石和方面へ約1Km進んだ「アリア入口」交差点を左折。
- 【鉄道】・JR甲府駅より約6Km。タクシーで約20分、路線バス「青少年センター前」下車で約30分程度。
・JR石和温泉駅より約2Km。徒歩で約25分、タクシーで約10分程度。

お問い合わせ先

TEL: **055-230-1331**

(社) 日本産業カウンセラー協会 東京支部 山梨事務所
受付時間: 月~金 午前 9:00 - 午後 5:00

応募多数等により、参加受付が出来ない場合には折り返しご連絡いたします。連絡がない場合は参加受付完了とご了解ください。

個人情報の利用について: 取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問い合わせに対する回答等に関する情報のお知らせを行うために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

協会員の方へ: 本講座では資格更新制度(ポイント制度)のポイントは付与されません。