

たちかわ市民交流大学

# 自分らしく生き 働くために

～キャリアを考えよう～

“キャリア”を「自分らしく生きること・働くこと」ととらえましょう。

これからどのように生きていきたいのか・働いていきたいのか。自分と向き合い「何をしたいのか?」「何を活かしたいのか」と問いかけてみましょう。将来像をイメージして、そして一歩踏み出してみませんか。グループワークも取り入れた楽しい勉強会です。パートナーとご一緒のご参加も歓迎いたします

日 時: 11月27日(土)・12月4日(土)

2日間コース 各日13:00～17:00

場 所: 柴崎学習館(裏面地図参照)

講 師: 剣持 勝 氏(宇都宮大学非常勤講師)

定 員: 20名(申込順)

受講料: 2,000円

申 込: 10月12日(火)から立川市柴崎学習館で電話受付  
(電話 042-524-2773)

## \*\*勉強会の流れ\*\*

第1日目(11/27・土)

勉強会の主旨確認/自己理解を深める

- 自己紹介 ●キャリアとは何か ●大切にすること ●強み・持ち味 等

第2日目(12/4・土)

将来像を描く/実行計画を作成する

- 将来のありたい姿 ●実行計画 ●全体共有 等



主催:たちかわ市民交流大学市民推進委員会  
協賛:(社)日本産業カウンセラー協会 東京支部 東京西事務所

— 講師プロフィール —

**剣持 勝 (けんもち まさる)**

1944 年生まれ

都立立川高校・慶應義塾大学経済学部卒

2005 年、37 年間勤務した企業を卒業後、

主に企業・学校等で教育・カウンセリングを行う

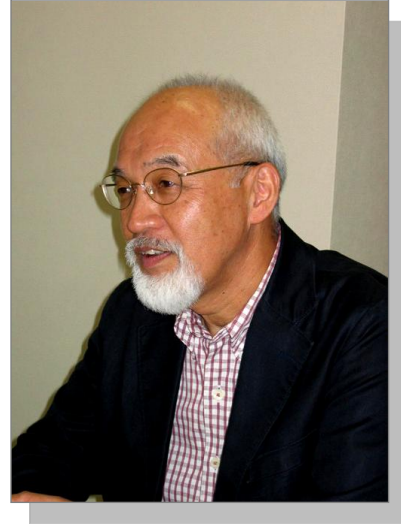
\* 宇都宮大学非常勤講師

\* 日本産業カウンセラー協会東京支部

東京西事務所スタッフ

(資格) 産業カウンセラー&

キャリアコンサルタント



**<立川市柴崎学習館へのアクセス>**



**お申込み・お問い合わせ**

**柴崎学習館** /042-524-2773

〒190-0023

東京都立川市柴崎町 1-1-43

JR 立川駅より徒歩15分

多摩モノレール立川南駅より徒歩13分

**※受講者用駐車スペースはありませんので公共交通機関をご利用ください**